



ひらかた シルバー便り

会員数 **1,909** 人



男性 **1,409** 人

女性 **500** 人

令和 5 年 9 月 1 日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

【住所】〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
【TEL】844-2901 【FAX】841-1088
【URL】http://e14ea58r.ec-net.jp/
【E-m】silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和4年度 安全衛生標語優秀作品

兵江 奎吾 会員

『 頭と足腰 使う人
歳をとっても まだ若い! 』

■今月のお知らせ■

○『シルバーの日』ボランティア募集♪

10月第3土曜日は『シルバーの日』
毎年、全国シルバー人材センターの事業の一環として
『シルバーの日』に、普及啓発活動として
有志ボランティアによる駅周辺の清掃活動等を行っています。
新型コロナのため4年ぶりの開催となる今年は
《センターPRティッシュ配布》奮ってのご参加をお待ちしております。



【開催日時】令和5年10月21日(土) 午前8時 集合
※雨天(少雨でも)中止
【集合場所】岡東中央公園 ヒラリヨンの鐘の前
【活動内容】枚方市駅周辺での
センターPR ティッシュ配布
1時間程度
【受付期間】令和5年 10月 20日(金) 17時まで
事務局へ電話 ☎072-844-2901 (平日 9時 ~ 17時)

ひらかたシルバーです
一緒に元気を!

■今月のご報告■

○日報提出締切日 9月分

[9月1日 ~ 9月30日 就業分]

令和 5 年 10 月 4 日 (水)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。
※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意



○配分金 振込日 8月分

令和 5 年 9 月 21 日 (木)

○会員事故発生件数

8 月 : 0 件 累計 : 1 件

秋の交通安全運動

令和5年9月21日(木) ~ 30日(土)
大阪重点 ・二輪車の交通事故防止
全国重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 5 年度会費 : 1,200 円

↳ 《令和5年4月1日 ~ 令和6年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK!

■会費専用納入口座■

大阪 00970-9-103604
(公社) 枚方市シルバー人材センター

未納の方は
お早めに!

○就業情報

★ホームページ

URL : http://e14ea58r.ec-net.jp/



⇒ センター紹介
⇒ 就業情報



ホームページからお仕事チェックできます!
興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。
スマートフォンや携帯からもチェックできます。

○就業実績

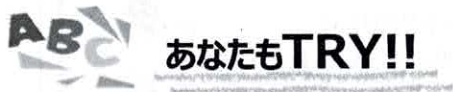
令和 5 年 4 月 ~ 令和 5 年 7 月度

受注件数 2,076 件
期間就業実人数 1,179 人
月間就業率 62.2 %

契約金額合計 242,648,739 円

(内訳) 配分金 202,918,735 円
事務費 38,798,643 円
材料費 931,361 円

○ふくろう新講座《英語講座》11月&12月期 受講生募集



あなたもTRY!!

今年7月より始まった《英語講座》
英会話教室とは全く違う、初心者のための講座。
小中学生の教科書や、映画や漫画のワンシーン・新聞記事や
雑誌などを教材として活用する《1回完結型の講座》
安心してご参加下さい。

ここがポイント!

- ☆ 英語にふれよう♪
- ☆ 英語を知ろう♪
- ☆ 英語を楽しもう♪



まなびい

よく耳にするフレーズ = 実は英語!?
結構周りにありますよね♪ 例えば・・・
現在行われている【ラグビーワールドカップ】
4年前、日本中がこのフレーズに熱く燃えました。



ONE for ALL
ALL for ONE

~ 1人は皆のために
皆は1人のために ~

- 開催日 : 毎月2回 1日2講座 1時間15分[休憩含む]
- 時間 : (1) 14:00 ~ 15:15
(2) 15:30 ~ 16:45
※どちらの回も基本的には同じ内容となります
- 参加費 : 500円/1回 → 各回毎にお支払い下さい
- 定員数 : 各回 7名まで
- 申込み : 事務局へ電話申込
☎072-844-2901 (平日 9:30 ~ 17:00)
※ 11月・12月開催分は 令和5年10月25日(水) ~ 11月1日(木)

開催日	◆各日共通◆
令和5年 11月 7日(火)	1) 14:00~15:15 2) 15:30~16:45 ※ 毎回 7名 限定
28日(火)	
12月 8日(金)	※ 毎回 7名 限定
19日(火)	

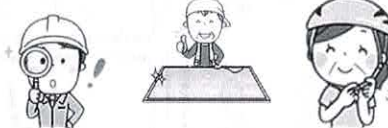
※ ご不明な点等は
ご遠慮なく
お問合せ下さい

○シルバー安全衛生標語 募集 まもなく締切り!

安全健康部会より

会員の安全就業意識の高揚を図るため 今年度の『安全衛生標語』を募集します。

- 【内容】・健康管理に関するもの
・就業中及び就業途上に関するもの
- 【提出先】枚方市シルバー人材センター事務局
- 【締切】令和 5 年 9 月 29 日(金)



○新型コロナウイルス関連

安全健康部会より

新型コロナの感染状況は第9波に入っている。アルファ株→ベータ株→ガンマ株→デルタ株→オミクロン株と
変異を繰り返す度 感染の波が来たが 7月に入り 現在はオミクロン株のEG.5が主流になりつつある。
5類移行によりワクチン高齢者以外の接種間隔が開き、周りにも咳き込む人が増えているのではないかと。

基本的な感染症対策の継続!



手洗い・
手指消毒



日頃より
免疫力を高める生活で
ウイルスや感染症に
負けない体作り!

○ バランスの良い食事

○ ストレスを溜めない・良い睡眠

○ 適度な運動(簡単なストレッチでOK!)

○ まめな 換気と 水分補給

○ 湿度管理 (湿度:50~60%)



ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『かからない』
『うつさない』

まだまだ暑い!
熱中症にも注意

■全国シルバー人材センター 令和5年度~7年度 ■
全国統一 スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

歩好会

写友会

同好会便り

2023年(令和5年)9月21日発行

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

「プログラミング入門講座」追加募集 【パソコン】

講習内容 プログラミングに関心のある方、初めての方、大歓迎！スクラッチでのプログラミングの入門講座。

講習日 令和5年10月5日(木) 10月19日(木) } 2日間コース 各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 パソコン文字入力、変換出来る方

定員 10名 定員になり次第締め切ります。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)
★このシルバー便りが届いた時点で定員に達している場合はご容赦願います。

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901



★パソコン「ワード初級講座」追加募集 【パソコン】

講習内容 ワード初級編(ワード文書作成の基本)文字入力から指導

講習日 令和5年10月11日(水) 10月25日(水) } 4日間コース 各2時間、計8時間
令和5年11月8日(水) 11月29日(水)

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 4日間=2,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員及び枚方市民であること

定員 10名 ★定員になり次第締め切ります。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901



「mail(メール)講座」募集! 【パソコン】

講習内容 パソコン其の他のメールの設定・使用方法等分かり易く丁寧に指導します。

講習日 令和5年11月2日(木) 11月16日(木) } 2日間コース 各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員又は枚方市民で パソコンをお持ちの方

定員 10名 定員になり次第締め切ります。

持ち物 ご自分のパソコン

申込開始 令和5年9月27日(水) 午前10時から

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901



宇治駅周辺の探索 【歩好会】

開催日 令和5年10月27日(金) 雨天中止 歩行約6km 【延回246】

行き先 伊藤久右衛門、お茶屋さん

行程 京阪宇治駅→宇治上神社→中之島一平等院表参道→宇治駅→お茶屋さん

集合場所 京阪宇治駅ホーム

集合時間 午前10時(時間厳守)

参加費 300円当日徴収(名札の無い人 100円)

持ち物 弁当・水筒・敷物・雨具・健康保険証・その他

申込締切 10月20日(金) 午後3時まで

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで 844-2901

※問合せや締切後の変更は担当幹事まで(こちらは申込先ではありません)

辻本 勝次 080-5711-3767 藤澤博憲 090-7497-4535 玉岡久美子 080-5710-3416

(尚当日の連絡は山崎 登まで 080-3036-7772)



編集部



う欲くう寝を宜うと生汗するん様何今いく
。の頂！る掛し！睡活を、にか、と年るここ
秋けきこけい老眠をか適は？体かのころの
をまっとず、人時心い度、秋調夏暑とはシ
満すとをになは間がてな最はををさを、ル
喫よ食心、ん睡をけ規運高、崩乗は願涼バ
し。事掛気て眠取、則動の体しり格いし
まさをけ持自はりた正で季調て切別まく便
しあ美まち己短まっし適節を居っですなり
よ、味しよ暗くしぶい度で整またし。っが
食しよく示てより食に えせ皆た て届

編集後記



俳句同好会作品紹介 【俳句】

「万年青」 八月旬会報

朝顔の蔓の行方の定まらず 勝彦
蓮の葉の水玉転ぶ雨あがり 信義
風鈴を吊るや飛びつく風のあり 弘志
新涼や試飲の軽き紙コップ 多美子
大文字今か今かと見上げをり 千恵子
古民家の犬のまどろむ蟬時雨 加津恵
宿題はまだかしたかど法師蟬 時久
散歩行くひまわりの顔目的地 みさこ
炎天を来て井戸水を賜りぬ 栄子

月例会・毎月第三月曜日(十三時~十六時)無料
旬会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)
連絡先・内山 (電話)八四一六一二六



第135回ゴルフコンペご案内 【ゴルフ】(SHG会)

日時 令和5年10月4日(水) 9時03分 スタート

場所 牧野 パークゴルフ

定員 7組 28名

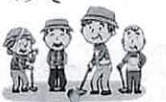
プレー費 7,400円(税込、昼食付、4人乗りカート代含む)

※ 利用税免除・満70歳以上の方は利用税が免除されますので
ゴルフ場受付時に申告して下さい。

会費 2,000円

申込締切 令和5年9月20日(水)事務局まで 844-2901

★ 問合せや締切後の変更は、幹事・山室まで・090-2359-8031



下記の各同好会は感染症予防の為、暫く活動を休止します。

シルバー将棋同好会 【将棋】

お問い合わせは「田中」まで(電話 856-1603)

シルバー囲碁同好会 【碁楽会】

問い合わせ先→櫻井まで ☎090-4565-5165

吹矢同好会 【吹矢】

お問い合わせは「天谷」まで(090-1580-4743)

詩吟に興味のある方募集! 【詩吟】

練習日 月2回、第一・第三月曜日・午後2時~4時迄(2時間)

場所 蹉跎生涯学習市民センター

藤原 忠尚 090-8821-6202 申込みは左記へ

中西 光男 090-5097-7840



リフォーム同好会 【リフォーム】

会員を募集しています。

お問い合わせは「事務局」まで(844-2901)



感染症の状況次第では各同好会ともに中止または延期となります!

シルバー人材センター事務局



パソコンお助け相談会(開催中)!

※ パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日 平日のご希望日

申込資格 シルバー会員であること・パソコンをお持ちであること。

申込み先 シルバー事務局へ ☎ 844-2901

* 初回相談500円個人レッスンご希望の方は別途お見積り

