



ひらかた シルバー便り

会員数 **1,936** 人



男性 **1,427** 人

女性 **509** 人

令和 5 年 10 月 1 日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
[URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和4年度 安全衛生標語優秀作品

山守本 会員

『周り見て 身を守るのは 自分自身
油断一つが 命取り!』



■今月のお知らせ■

○令和6年度 会員手帳 申込受付開始!

事務局より

シルバー人材センターでしか購入できない逸品『会員手帳』令和6年度版のご案内
会員手帳には、シルバー会員としての情報や、スケジュール管理だけでなく、日頃の安全就業の心掛けや健康チェックシートのあり、便利♪
毎年お申込みいただいている方も、そうでない方も、興味のある方はこの機会にお申込みください!

提出日
注意!!

- ◎ 価格 : 300円
- ◎ 申込期間 : 令和5年11月17日(金)まで
- ◎ 申込方法 : 事務局へ電話(平日9時~17時) ☎ 072-844-2901
- ◎ 入荷次第、シルバー便りにてお知らせします。

なかなか覚えられない
シルバー会員としての情報

- ・団体傷害保険のあらまし
- ・配分金収入等による所得税

いつも健康♪ 事故はゼロ!

- ・体と心の健康チェック
- ・運転前の健康チェックシート

うっかり思い出せない時に...

- ・二十四節気
- ・年齢早見表
- ・時候の挨拶

ご家族もお得になる♪
シルバー会員優待価格

- ・優待割引制度
- 指定宿泊施設一覧
- ・バック旅行提携先一覧

- ★飽きの来ないシンプルなデザイン
- ★どんなシーンにも合う色合い
- ★胸ポケットにも入る 邪魔にならないコンパクトサイズ
- ★会員証も挟める内ポケットも
- ★手書きは脳の活性化にも! 読めるが書けないを減らしてこう
- ★人生100歳時代 生涯現役!

○スマホお助け相談会【1対1の個別教室】再開します♪

昨年、コロナ禍で一時的に中止していた『スマホお助け相談会【個別】』が再開です。

開催日	時間帯(全日共通)
令和5年11月	2日(木) ① 13:00 ~ 14:00
	14日(火) ② 14:00 ~ 15:00
	24日(金) ③ 15:00 ~ 16:00
	28日(火) ※各時間帯1名限定!

【場所】 シルバー人材センター3階会議室

【持ち物】 ・ご自身のスマートフォン
・筆記用具 ・印鑑 ・飲み物

【参加料】 1回300円(税込)

参加当日、事務局窓口にて支払

【申込】 令和5年10月20日(金) ~ 10月27日(金)

・受付時間: 平日 9時~17時

・希望日と時間帯で申込(例: 11月28日 ②)

※ 希望者多数の場合、事務局にて厳正に抽選、本人に通知

※ご不明な点等は
ご連絡なく
お問合せ下さい

入門~基本~応用と、その時々でのお困り事に対応! 例えば...

【入門編】

- ・電源の入れ方 ・電話のかけ方
- ・カメラの使い方 ・メールの使い方

【応用編】

- ・写真の編集(アルバムもできる)
- ・ご家族や友人とテレビ通話をしたい
- ・ポイ活に必須! スマホ決済
- ・マイナンバーカード活用 各種の行政手続き
- ・確定申告e-tax(過去5年分できるよ)

【基本編】

- ・インターネットの使い方
- ・動画や音楽を楽しむ♪
- ・アプリの使い方
- ・料理レシピを調べる
- ・ネットでお買い物
- ・地図アプリを使いたい
- ・LINEって...SNSって何? 『枚方市』を登録して 便利情報を一早くGET!

これは、ほんの一例です。とにかく使い方は無限大! 1対1の個別教室だから、何でも、何度でも大丈夫! やってみたいこと! 始めませんか? これまで参加された方も大歓迎♪ (リピーター多数)

○新型コロナウィルス関連

安全健康部会より

新型コロナ: オミクロン株 EG.5(エリス)と 季節外れのインフルエンザが猛威!

	2類相当	5類に引下げ	
	5月7日まで	5月8日~9月末	10月1日~
入院	全額公費負担	月2万円補助券	再検討
外来	全額公費負担	自己負担	
治療薬	全額公費負担	再検討	
ワクチン	全額公費負担(令和6年3月31日まで)		

1月の第8波に近づく勢いの第9波上昇傾向に変化がみられているようだが、明らかに5類移行に伴う検査有料化によるもの検査控えによるものである。

ワクチンの無料接種も今年度末(令和6年3月31日)で終了となり、

より一層の自己責任・自己防衛が重要!

基本的な感染症対策の継続と

(手指のこまめな洗浄と消毒・マスク着用

・密の回避など)

日頃より 免疫力を高める生活で ウィルスや感染症に 負けない体作りを!

ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『かからない!』
『うつさない!』

■今月のご報告■

○日報提出締切日 **10月分**

[10月1日 ~ 10月31日 就業分]

令和 5 年 11 月 6 日 (月)

- ※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。
- ※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意

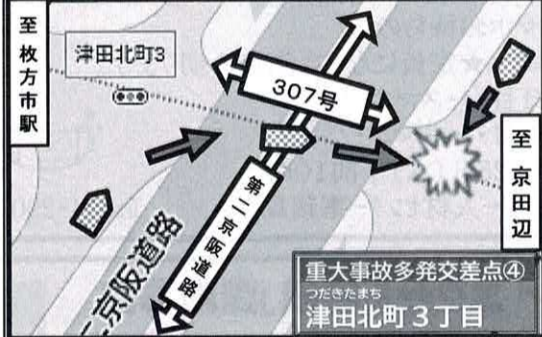


○配分金 振込日 **9月分**

令和 5 年 10 月 20 日 (金)

○会員事故発生件数

9 月 : 0 件 累計 : 1 件



大阪府下の過去5年間に発生した重大事故現場のなんと! 第4位に(死亡重傷者数順)津田の交差点!

ひらかたシルバー安全合言葉
事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 5 年度会費 : 1,200 円

→ 《令和5年4月1日 ~ 令和6年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK!

■会費専用納入口座■

大阪 00970-9-103604
(公社) 枚方市シルバー人材センター

未納の方は
お早めに!

○就業情報

★ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報



ホームページからお仕事チェックできます!

興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。

スマートフォンや携帯からもチェックできます。

○就業実績

令和 5 年 4 月 ~ 令和 5 年 8 月 度

受注件数	2,385 件
期間就業実人数	1,201 人
月間就業率	62.9 %

契約金額合計 298,703,577 円

配分金	249,879,983 円
(内訳) 事務費	47,780,414 円
材料費	1,043,180 円

■全国シルバー人材センター 令和5~令和7年度 ■
全国統一 スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

歩好会

写友会

同好会便り

2023年(令和5年)9月21日発行

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

「mail(メール)講座」追加募集!

【パソコン】

講習内容 パソコンその他のメールの設定・使用方法等
かり易く丁寧に指導します。



講習日 令和5年11月2日(木)11月16日(木) } 2日間コース
各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員又は枚方市民で パソコンをお持ちの方

定員 10名 定員になり次第締め切ります。

持ち物 ご自分のパソコン

★このシルバー便りが届いた時点で定員に達している場合はご容赦願います。

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901

「LINE(ライン)講座」募集

【パソコン】

講座名	1日目	LINE基本講座「スマホ」
講習内容	12/7	スマホによるLINEの基本操作
講座名	2日目	LINE基本講座「パソコン」
講習内容	12/21	パソコンを使ったLINEの操作



講習日 令和5年12月 7日(木) } 2日間コース
12月21日(木) 各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 スマホをお持ちの方

定員 10名 ★定員になり次第締め切ります。

持ち物 1日目...スマホ

持ち物 2日目...スマホ・パソコン

申込開始 10月25日(水)午前10時~

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901

★パソコン「エクセル初級」講座募集

【パソコン】

講習内容 「Excelを始める前の基本資料」と簡単な「表」と「テーブル」と「グラフ」を使い、「データ入力規則」、「条件付き書式」、「関数」を習得します。

講習日 令和5年12月 6日(水)12月20日(水) } 2日間コース
各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員及び枚方市民であること

定員 10名 ★定員になり次第締め切ります。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901

歩好会の親睦を深めましょう!

【歩好会】

開催日 令和5年12月1日(金) 雨天決行
会場 寝屋川市香里北之町11-5

【延回247】

大幸 本格中華香里店 Tel.072-833-6211

参加費 会費制 お一人様 3,500円(当日集金)

集合場所 京阪香里園駅改札口

申込開始 令和5年10月23日(月)午前10時~

集合時間 午前11時50分集合 (時間厳守)

締切り 11月10日(金)午後3時まで

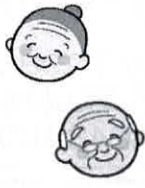
参加者35名まで受付いたします。申し込みはお早めに...

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901

※問合せや締切後の変更は担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

山崎 登 080-3036-7772 藤澤博憲 090-7497-4535 玉岡久美子 080-5710-3416

編集部



す聞す度で度すり取まの年り夏すさましで今
。かつもいな。のりい回齡まは。はずづし年
せて遅る運常努戻り復とし無 前がつたの
て自くと動日力すま力とた事皆代、涼。暑
お分な、を頃がにすがもかに様末日し朝さ
りにり老心か必は。弱に?乗、聞中く夕は
ま言ま化掛ら要か之つ疲、りこでのなは格
しい 速け適でなをてれ、切の 暑り少別

編集後記



俳句同好会作品紹介

【俳句】

「万年青」 九月旬会報

初植ゑの睡蓮の花やつと咲く

胡弓の音響く坂町風の盆

垣根こえ朝顔咲きし我が庭へ

サイレント映画の如く雁渡る

駆け抜ける青年の背や鯛雲

遠き日に想ひめぐらし鯛雲

参道の打水清し百度石

墓洗ふ吾もそろそろ仲間入り

鯛雲岨が近くにゐるやふな

美左子

勝彦

信義

弘志

多美子

千恵子

加津恵

時久

栄子

月例会・毎月第一日曜日(十三時~十六時)無料
句会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)
連絡先・内山 (電話)八四一六一二六



第136回ゴルフコンペご案内

【ゴルフ】(SHG会)

日時 令和5年11月1日(水) 9時03分 スタート

場所 牧野 パークゴルフ

定員 7組 28名

プレー費 7,400円(税込、昼食付、4人乗りカート代含む)

※ 利用税免除・満70歳以上の方は利用税が免除されますので
ゴルフ場受付時に申告して下さい。

会費 2,000円

申し込み 令和5年10月20日(金)締切 事務局まで 844-2901

★ 問合せや締切後の変更は、幹事・山室まで・090-2359-8031



下記の各同好会は感染症予防の為、暫く活動を休止します。

シルバー将棋同好会

【将棋】

お問い合わせは「田中」まで Tel.856-1603

シルバー囲碁同好会

【碁楽会】

お問い合わせは「櫻井」まで Tel.090-4565-5165

吹矢同好会

【吹矢】

お問い合わせは「天谷」まで Tel.090-1580-4743

第25回写真展開催のご案内

【写友会】

開催日 令和5年11月22日(水)~27日(月)

午前10時~午後6時(最終27日は午後5時まで)

場所 枚方市総合文化芸術センター(枚方市駅徒歩5分)

ひらしん美術ギャラリー展示室 【入場無料】

今年も元気に自慢の写真を撮って披露させていただきます。

お気軽にお越しいただき、ご指導をいただければ一層の励みになります。

80歳代の爺さんたちの作品、応援よろしくお願ひ致します。

会員一同心よりご来場お待ちしております。

写真撮影が趣味の方は撮影に出かけませんか?入会お待ちしております。

シルバー人材センター 写友会一同

作品展



パソコンお助け相談会(開催中)!

※ パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日 平日のご希望日

申込資格 シルバー会員であること・パソコンをお持ちであること。

申込み先 シルバー事務局へ ☎ 844-2901

* 初回相談500円個人レッスンご希望の方は別途お見積り