



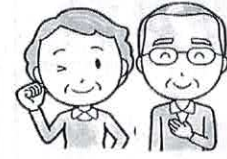
ひらかた シルバー便り

会員数 **1,958** 人

男性 **1,439** 人

女性 **519** 人

令和 5 年 11 月 1 日 現在



発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
[URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和4年度 安全衛生標語優秀作品

廣瀬 千鶴 会員

『目配り 気配り 忘れずに
今日も仕事にありがとう』



■今月のお知らせ■

○令和6年度 会員手帳 入荷しました！

事務局より

シルバー人材センターでしか購入できない逸品『会員手帳』令和6年度版 入荷！

お申込みいただいた方は、事務局までお越しください。
お申込みでない方も、残数がありますので
この機会に是非！

- ◇ 価格 : 300円
- ◇ 申込期間 : 令和5年 12月 8日 (金) まで
- ◇ 申込方法 : 事務局へ電話 (平日9時~17時)
☎ 072-844-2901



- ★ 飽きの来ないシンプルなデザイン
- ★ どんなシーンにも合う色合い
- ★ 胸ポケットにも入る
邪魔にならないコンパクトサイズ
- ★ 会員証も挟める内ポケットも
- ★ 手書きは脳の活性化にも！
読めるが書けないを減らしていこう
- ★ 人生100歳時代 生涯現役！

○スマホお助け相談会【1対1の個別相談】

再開早々！ご好評いただいている『スマホお助け相談会【個別】』12月も引き続き開催♪

各時間帯 1名限定！！

【場 所】 シルバー人材センター3階会議室

【持 物】 ・ご自身のスマートフォン
・筆記用具 ・印鑑 ・飲み物

1対1の個別教室だから

使い方は無限大！

何でも聞いてください

何度でも大丈夫です

やってみよう！

始めませんか？

これまで参加された方も大歓迎♪

(リピーター多数)

【参加料】 1回 300円(税込)
・参加当日、事務局窓口にて支払

【申込期間】 令和5年11月20日(月) ~ 11月29日(水)

【申込方法】 事務局へ電話 (平日9時~17時)
☎ 072-844-2901

- ・希望日と時間帯で申込 (例: 12月27日 ②)
- ・予め、使用中のスマホの機種・聞きたい事を
申込時にお伝えください (時間の有効活用のため)
- ※ 希望者多数の場合、事務局にて厳正に抽選、本人に通知

開催日		時間帯(全日共通)
令和5年 12月	12日(火)	① 13:00 ~ 14:00
	18日(月)	② 14:00 ~ 15:00
	27日(水)	③ 15:00 ~ 16:00

※ご不明な点等は
ご連絡ください
☎ 072-844-2901
(平日 9時~17時)

e-Tax 音楽 家族とテレビ通話
料理のレシピ ★1対1★ 個別相談だからこそ！ スマホ決済 思い出を写真アルバム

○新型コロナウイルス関連

安全健康部会より

新型コロナウイルス感染症の治療薬について
令和5年10月から
窓口での負担が生じます

新型コロナウイルス感染症治療薬(経口薬のラゲブリン、
パネロピド、ソコバ、血漿製剤のベクルー)の薬剤費は、
9月末まで全額公費負担(窓口負担なし)の運用が終了します

10月以降
医療費の自己負担割合に応じて、上記治療薬の
薬剤費として、以下の窓口負担をお願いします
(これを越える部分は、公費で負担します)

3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

厚生労働省

観測史上、数十年ぶりの11月の夏が続く、激しい寒暖差に
体調不良から免疫力が下がり、感染症の発症者が急増！
新型コロナとインフルエンザの同時感染や、特に今年は
インフルエンザの症状に『再発熱』が多く見られている。
通常、3日前後で終わる高熱が、下がった後に再び高熱となる…
これも、ここ数年で免疫力が著しく下がったためと言われているので
日頃より 免疫力を高める生活で ウィルスや感染症に 負けない体作りを！

★ひらかた健康ホットライン24★

☎ 0120-513-080

看護師や医師などに健康や医療に関する相談ができる
枚方市民を対象とした24時間年中無休のフリーダイヤル
(通話料・相談料無料。携帯電話からの利用可)

ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『かからない』

『うつさない』

○予告！ お仕事情報：清掃 (予定)

- ◎ 就業場所 : 交北3丁目 (集合住宅)
- ◎ 作業内容 : 清掃業務
- ◎ 必須条件 : ① 5階までの階段の昇降に問題が無い健康な方
② 夏場・冬場に屋外で必ず作業ができる体力がある方
③ お互いに助け合いながらの作業ができる方
④ 当センターが定める禁止事項等を遵守できる方



来春 開始予定
左記、必須条件に
自信のある方は
お楽しみに♪
※ ①~④全てが
必須条件です
※ 決定次第
便りで告知します



■今月のご報告■

○日報提出締切日 **11月分**

[11月1日 ~ 11月30日 就業分]

令和 5 年 12 月 5 日 (火)

- ※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。
- ※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎ 電話番号・ファックス番号の間違い注意



○配分金 振込日 **10月分**

令和 5 年 11 月 21 日 (火)

○会員事故発生件数

10月 : 0件 累計 : 1件

重大事故多発交差点④
この交差点で特に多い事故は、
右折する自動車と直進する自動車の衝突事故
津田北町3丁目
枚方市

この交差点で特に多い事故は、
右折する自動車と直進する自動車の衝突事故
津田北町3丁目
枚方市

この交差点で特に多い事故は、
右折する自動車と直進する自動車の衝突事故
津田北町3丁目
枚方市

大阪府下の過去
5年間に発生した
重大事故現場の
なんと！第4位に
(死亡重傷者数順)
津田の交差点！

ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 5 年度会費 : 1,200 円

↳ 《令和5年4月1日 ~ 令和6年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK！

■会費専用納入口座■

大阪 00970-9-103604
(公社) 枚方市シルバー人材センター

未納の方は
お早めに！

○就業情報

★ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報



ホームページからお仕事チェックできます！

興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。

スマートフォンや携帯からもチェックできます。

○就業実績

令和 5 年 4 月 ~ 令和 5 年 9 月度

受注件数	2,748 件
期間就業実人数	1,232 人
月間就業率	63.6 %

契約金額合計 360,978,616 円

配分金	301,880,879 円
(内訳) 事務費	57,804,403 円
材料費	1,293,334 円

歩好会

写友会

同好会便り

2023年(令和5年)11月21日発行

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

「エクセル初級」講座 追加募集！！ 【パソコン】

講習内容 「Excelを始める前の基本資料」と簡単な「表」と「テーブル」と「グラフ」を使い、「データ入力規則」、「条件付き書式」、「関数」を習得します。

講習日 令和5年12月6日(水) } 2日間コース
12月20日(水) } 各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員及び枚方市民であること

定員 10名 定員になり次第締切ます。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込先 シバ-人材センター事務局 Tel844-2901

「パワーポイント」講座募集！！ 【パソコン】

講習内容 パワーポイントの基本機能を学び、スライド作成の文章や、写真、イラスト、図形等を挿入しプレゼン資料を作成します。

講習日 令和6年1月17日(水) } 2日間コース
1月31日(水) } 各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=2,000円前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員であること。文字入力できること。

定員 10名 定員になり次第締切ます。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込開始 令和5年11月28日(火) 10:00より

申込先 シバ-人材センター事務局 Tel844-2901

「ワード中級講座」募集！！ 【パソコン】

講習内容 「ワードアート、テキストボックス、表、グラフ」を使い、「図形と画像の挿入」、「透かし絵」、「表内の計算式」、「グラフの書式変更」を習得します。

講習日 令和6年1月10日(水) } 2日間コース
1月24日(水) } 各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員又は枚方市民であること

定員 10名 定員になり次第締め切ります。

持ち物 ご自分のパソコン

申込先 シバ-人材センター事務局 Tel844-2901

「LINE(ライン)講座」追加募集！！ 【パソコン】

講座名	1日目	LINE基本講座「スマホ」
講習内容	12/7	スマホによるLINEの基本操作
講座名	2日目	LINE基本講座「パソコン」
講習内容	12/21	パソコンを使ったLINEの操作

講習日 令和5年12月7日(木) } 2日間コース
12月21日(木) } 各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 スマホお持ちの方

定員 10名 定員になり次第締め切ります。

持ち物 1日目…スマホ
2日目…スマホ、パソコン

申込先 シバ-人材センター事務局 Tel844-2901

歩好会の親睦を深めましょう！追加募集！！ 【歩好会】

開催日 令和5年12月1日(金) 雨天決行 【延回247】

会場 寝屋川市香里北之町11-5
大幸 本格中華香里店 Tel072-833-6211

参加費 会費制 お一人様 3,500円(当日集金)

集合場所 京阪香里園駅改札口

集合時間 午前11時50分集合(時間厳守)

締切り 参加者35名又は
11月28日(火)午後3時で締切ります。

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局 Tel844-2901

※問合せや締切後の変更は担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

山崎 登 080-3036-7772 藤澤博憲 090-7497-4535 玉岡久美子 080-5710-3416

俳句同好会作品紹介 【俳句】

「万年青」 十月句会報

立て掛けて箒の下のちちろかな
交野山夕立迫り近く見え
漢(をとこ)にも紅を引きたり菊人形
泣き笑ふ石の羅漢や秋日和
着せ替へて若くなりたる菊人形
回覧の印の歪みや秋暑し
初恋も老いの恋でも檸檬の香
漆黒の闇に出でたる赤き月
スニーカー色とりどりの花野かな
霜降や伏見をぬけて山科へ

月例会・毎月第一月曜日(十三時~十六時) 無料
句会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)
連絡先・内山 (電話) 八四一六二二六

時久
美左子
勝彦
弘志
信義
多美子
千恵子
加津恵
コトエ
栄子

同好会入会のお知らせ！！ 【ゴルフ】(SHG会)

親睦と健康の維持・増進を図るため、
年5回 (4月・6月・9月・10月・11月)
ゴルフコンペを開催しています。

詳細は、毎月のシルバー便りに掲載していますので、
ゴルフ好きの方は是非、ご参加ください。

★ 問合せや締切後の変更は、
幹事・山室まで・090-2359-8031

詩吟に興味のある方募集！！ 【詩吟】

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時~4時迄(2時間)

場所 蹠跽生涯学習市民センター

お申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202
中西 光男 090-5097-7840

リフォーム同好会

作品展開催のお知らせ！

日時 令和5年11月30日(木) 午前10時30分~午後2時

場所 シルバー人材センター3階 和室

ご興味のある方、お待ちしております！

お問い合わせは事務局まで・・・Tel844-2901

パソコンお助け相談会(開催中)！

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日 平日のご希望日

申込資格 シルバー会員・パソコンをお持ちの方。

申込み先 シルバー事務局 Tel 844-2901

*初回相談500円個人レッスンご希望の方は別途お見積り

感染症予防の為、下記の同好会はしばらく活動を休止します…m(_)_m

シルバー将棋同好会 【将棋】

お問い合わせは「田中」まで Tel856-1603

シルバー囲碁同好会 【碁楽会】

お問い合わせは「櫻井」まで Tel090-4565-5165

吹矢同好会 【吹矢】

お問い合わせは「天谷」まで Tel 090-1580-4743