



ひらかた シルバー便り

会員数 **1,861** 人



男性 **1,353** 人

女性 **508** 人

令和 6年 6月 1日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
[URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和5・6年度 安全衛生標語優秀作品

福本 孝司 会員

『ナメる心に 噛みつく災害
初心に返って安全作業』



■今月のお知らせ■

○問合せ等の電話について (重要！)

事務局より

会員の皆様にお願ひです。
事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名』をお伝え下さい。
当センターには同じ苗字の方も多く、またなりすましのイタズラ電話等を防ぐコンプライアンス遵守の観点からも、ご協力の程、よろしくお願ひいたします。



○植木剪定会員 (低木専任会員・清掃専任会員) 募集

◆ 低木専任会員とは… ◆

- ・低い庭木や生垣等の剪定作業
※ 三脚・脚立3段まで
- ・剪定後の清掃及び片付け作業
(清掃専任会員と同じ作業)



実際の剪定作業を見学できるので
剪定会員を目指す方は
技術を学ぶことも♪

◆ 清掃専門会員とは… ◆

- ・植木剪定した枝木等を細かく切って
ゴミ袋に入れる 又は 紐くくりする
- ・剪定後の庭掃除作業



■ 入会条件 ■

① 道具類 : 会員負担 (自己負担できる方)

- ※ 剪定ハサミ・刈込ハサミ・折りたたみノコギリ
- ※ 三脚・脚立は貸出 (約1年間)
- ※ 清掃用小さな熊手・手ボウキ・小さな「み」・軍手 等

② 運搬手段 : 自宅から就業現場まで自身で移動できる方

- ※ 自動車・バイク・自転車等をお持ちの方

③ 未就業の方

④ 登録説明会及び講習会へ必ず参加できる方

※ 申込時、『低木専任会員』か『清掃専任会員』かの希望をお伝え下さい。

■ 登録説明会 ■

【日時】令和6年7月8日(月)

13:30 ~ 14:30

【場所】事務局 2階 会議室

【受付】令和6年6月21日(金)

~ 29日(金)

※ 事務局へ電話申込み
平日 9時 ~ 17時
☎ 072-841-2901

○ふくろうファーム 健康野菜を「百菜市」にて 販売中！



会員の皆様からの要望が多かった念願の農業事業！

〔ひらかたシルバー はたけ倶楽部 ふくろうファーム 山之上編〕の採れたて新鮮野菜を 事務局2階の『百菜市 くらうろふファーム』にて 平日10時から17時まで販売中！

週明けと週中に収穫した、採れたての野菜を皆さんへ♪

《今はコレ！》

- ・とうもろこし ・ピーマン
- ・きゅうり ・トマト 等々

リピーターもどんどん
増えてる健康野菜です♪



○ふくろうファーム 農作業支援者 募集♪

昨年からはじめた念願の農業事業〔ひらかたシルバー はたけ倶楽部 ふくろうファーム〕第1号地の〔山之上〕にて土栽培の畑作業支援者を募集します。

〔ふくろうファーム〕ではビニールハウス内での『高床式砂地栽培』だけでなく土の畑での栽培も行っています。両栽培とも『栽培期間中農薬不使用』です。

【作業内容】 【対象者】

- ・畝・土づくり ・畑など土農業の経験者
- ・種まき ・水やり ・現在も農業を営んでいる方
- ・収穫・出荷準備 【人数】若干名 (個別連絡の上説明会)

※ 未経験でも農業に触れてみたい、興味があるという方も募集

※ ご連絡の際は、経験・未経験をお伝えください



【連絡先】事務局
☎ 072-841-2901
平日 9時~17時

○新型コロナウイルス関連

安全健康部会より

例年より遅い梅雨入り後は、真夏日の毎日

ウイルスだけでなく熱中症にも要注意！

ひらかたシルバー-感染症対策合言葉

『かからない』
『うつさない』



日頃より
免疫力を高める生活で
ウイルスや感染症に
負けない体作り！



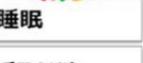
○ バランスの良い食事

○ ストレスを溜めない・良い睡眠

○ 適度な運動(簡単なストレッチでOK!)

○ まめな 換気と 水分補給

○ 湿度管理 (湿度:50~60%)



○皆様のクチコミによる会員募集にご協力を！

総務啓発部会より

■今月のご報告■

○日報提出締切日

6月分

[6月1日 ~ 6月30日 就業分]

令和 6 年 7 月 3 日 (水)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。

※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意



○配分金 振込日

5月分

令和 6 年 6 月 21 日 (金)

○会員事故発生件数

5 月 : 1 件 累計 : 1 件

職種 : 屋内清掃 女性・79歳
状況 : 屋内での清掃にて、2階の清掃が終了し
小型掃除機の本体を肩掛け状態で階段を下りる途中
階段を踏み外し、2,3段落下。左足首ひび。
慣れた作業であっても、決して気を抜かないください。
作業中の事故原因の第1位は、
『手元・足元から周囲』への注意不足です
手元に集中する作業なら、足元や周囲に
足元に集中する作業なら、手元や周囲に
注意して安全就業をお願いします！

ひらかたシルバー-安全合言葉

事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 6 年度会費 : 1,200 円

↳ 《令和6年4月1日 ~ 令和7年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK! →

未納の方は
お早めに！

■会費専用納入口座■

大阪 00970-9-103604

(公社) 枚方市シルバー人材センター

○就業情報

★ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報



ホームページからお仕事チェックできます！
興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。
スマートフォンや携帯からもチェックできます。

○就業実績

令和 6 年 4 月 ~ 令和 6 年 4 月 度

受注件数 861 件

期間就業実人数 1,061 人

月間就業率 57.4 %

契約金額合計 57,879,666 円

配分金 47,573,601 円

(内訳) 事務費 9,920,149 円

材料費 385,916 円

同好会便り

2024年(令和6年)6月21日発行



「パソコンとスマホの連携講座」受講生募集！【パソコン】

講習内容 スマホ(タブレット)の写真をパソコンに保存。メールをパソコン、出先ではスマホで確認。パソコンの大画面の活用。

講習日 令和6年7月4日(木) } 2日間コース
7月18日(木) } 各2時間 計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円 前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 スマホ(タブレット)、パソコンの利用者

定員 10名程度
定員になり次第締切

持ち物 ご利用中のスマホ(タブレット)、パソコン(貸出品有)

申込先 シバ-人材センター事務局 Tel844-2901

「エクセル初級講座」受講生募集！【パソコン】

講習内容 「Excelを始める前の基本資料」と簡単な「表」と「テーブル」と「グラフ」を使い、「データ入力規則」、「条件付き書式」、「関数」を習得します。

講習日 令和6年7月10日(水) } 2日間コース
7月24日(水) } 各2時間 計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円
前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方

定員 定員になり次第締切

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込先 シバ-人材センター事務局 Tel844-2901

パソコンお助け相談会(開催中)！【パソコン】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日 平日のご希望日

申込資格 シルバー会員・パソコンをお持ちの方。

申込み先 シルバー事務局 Tel 844-2901

*初回相談500円個人レッスンご希望の方は別途お見積り

歩好会からのお知らせ！【歩好会】

今後の活動についてのお知らせです。

例年以上に厳しい暑さであり、熱中症対策のため、7月・8月の同好会活動については、中止とさせていただきます。9月以降の開催については、次月以降のシルバー便りにてお知らせします。

何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。

思い出のアルバムを作ろう！会員募集！【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう！

- 定例会 毎月第三土曜日午後3時より実施
- 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定
※年1回作品展実施(枚方市総合文化芸術センター)
- 年会費 12,000円(前期1~6月/後期7~12月 各6,000円)

会員の申込、お問合せは事務局まで Tel844-2901

【予告！】
9月11日~9月17日に作品展を開催する予定です。詳細については、次月以降のシルバー便りにてお知らせします。お楽しみに！！

★新コーナー！！「百菜市」便り★

枚方市シルバー人材センター運営の、ふくろうファームで育てた採れたて！しかもお手頃な野菜を、事務局で販売しています♪

先進的な「高床式砂地栽培農法」と、古来からの土農法の両農法とも、栽培期間中農薬不使用なので、安心・安全！

百菜市の野菜で、100(歳)まで元気に！！(^^)v

◎他にも、こんな野菜を販売しています◎
玉ねぎ・フリルレタス・じゃがいも・ねぎ・水菜
ミニトマト・イチゴ等(※季節によって変動します)

これが「サンチュ」です♪
焼肉のお供に最高！！
色々な料理に活用してみてください♪

俳句同好会作品紹介【俳句】

万年青 五月句会報

キャンパスのポプラ並木や薄暑光
厨まで初夏の風吹く新所帯
飛魚の飛んで船酔ひ忘れをり
手にのこる匂ひも馳走よもぎ餅
今もなほ主在るおもひ籐寝椅子
境内に竹刀の響く夏の朝
母の日や瀬戸の匂ひのひじき煮る
モネ展に並び夏日を知らさるる
それぞれにお奨めありぬ草の餅

栄子 美左子 コトエ 加津恵 千恵子 多美子 弘志 時久 勝彦

ゴルフ同好会よりお知らせ！【ゴルフ】(SHG会)

親睦と健康の維持・増進を図るため、年5回(4月・6月・9月・10月・11月)ゴルフコンペを開催しています。

詳細は、毎月のシルバー便りに掲載していますので、ゴルフ好きの方は是非ご参加ください！

※ 問い合わせは、
幹事 山室 ☎090-2359-8031迄

詩吟に興味のある方募集！【詩吟】

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時~4時迄(2時間)

場所 蹉跎生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202
中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪

和服リフォーム同好会【和服リフォーム】

少人数で活動！ 会員大募集♪
年に数回、作品展の開催等も行っています(^_^)
おうちに眠っている お着物や帯で
ベスト・カバンなど 作りませんか??
出来上がると とってもうれしく！
見学も随時大歓迎♪

★先月の展示会、ご来場いただき、ありがとうございました！★
お問合せは事務局まで……Tel844-2901

感染症予防の為、下記の同好会はしばらく活動を休止します…m(__)m

シルバー将棋同好会【将棋】

シルバー囲碁同好会【碁楽会】
お問い合わせは「櫻井」まで Tel090-4565-5165

吹矢同好会【吹矢】

百菜市の野菜で3分 おてがるクッキング♪

~暑い夏、さっぱり!「サンチュのツナサラダ」~

【材料】①サンチュ:4~5枚 ②ツナ缶:1缶 ③ミニトマト:3個
④ブラックペッパー:少々 ⑤塩:少々

【手順】
①サンチュは洗って水気をしっかり切り食べやすい大きさに、ミニトマトは半分にそれぞれ切ります。
②ボールに 上記 ① の野菜とツナを入れ、ブラックペッパーを入れ全体を混ぜ、塩で味を調節したら出来上がり！