



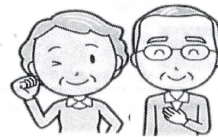
ひらかた シルバー便り

会員数 **1,910** 人

男性 **1,388** 人

女性 **522** 人

令和 6 年 9 月 1 日 現在



発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

令和5・6年度 安全衛生標語優秀作品

山守本 会員

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
[URL] http://e14ea58r.ec-net.jp/
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

第5位
同票

『最後まで 気を抜かないで 気を付けて
焦らぬことが 安全就業の 秘訣なり』

■ 今月のお知らせ ■

○『シルバーの日』 ボランティア募集♪

全国シルバー人材センターの事業の一環として、10月 第3土曜日の『シルバーの日』に下記のとおり、普及啓発活動を実施します。奮ってのご参加、お待ちしております。

記

【日時】 令和6年10月19日(土) 8時集合

※約1時間程度

※雨天(小雨でも)中止

【集合場所】 岡東中央公園 ヒラリヨンの鐘の前

【内容】 枚方市駅周辺でのセンターPRティッシュ配布

【受付期間】 令和6年10月18日(金) 17時まで

☎ 072-844-2901

平日 9時~17時

※ご不明な点等は
ご遠慮なく
お問合せ下さい

ご協力いただける方は、事務局までご連絡ください

○ふくろうファーム 農作業支援者 募集♪

昨年からはじめた念願の農業事業

〔ひらかたシルバー はたけ倶楽部 ふくろうファーム〕

〔山之上編〕にて 土栽培の畑作業支援者を募集します。

ふくろうファームは『高床式100%砂地栽培』ですが
実はビニールハウスの外で土栽培の畑も行っています♪

ファームは
山之上2丁目
です♪

※ご不明な点等は
ご遠慮なく
お問合せ下さい

作業内容

- ・畝・土づくり
- ・種まき
- ・水やり
- ・収穫
- ・出荷準備 他

【連絡先】事務局
平日 9時~17時

※ご連絡の際は
経験・未経験を
お伝えください

対象者

- ・畑など土農業の経験者
- ・現在も農業を営んでいる方
- ・未経験でも
農業に触れてみたい
興味があるという方

※ふくろうファームの健康野菜を 事務局2階 受付横「百菜市」
「いっぶく処」で発売中！いっぶく処では お冷サービスも

○枚方市生活支援員 養成研修 受講生募集

枚方市生活支援員資格が取得できる研修です♪

シルバーの生活支援サービス・家事サービスなどの就業にも役立ちます。

◎日時 : 令和6年10月17日(木)・18日(金) 10時~17時 (2日間13時間)

◎場所 : 枚方市総合文化芸術センター別館 3階 第3会議室

◎参加費用 : 300円(テキスト代)

◎募集人員 : 30名 ※『広報ひらかた 9月号』にも掲載中！

◎受付 : 令和6年9月26日(木)~10月9日(水) 事務局へ電話申込(平日10時~17時)

○感染症健康関連

安全健康部会より

9月になってもまだまだ猛暑が続きます

手足口病に続き歩く肺炎とも言われるトキソプラズマ肺炎が流行！

新型コロナウィルスは今もワクチンに耐久性のあるものに変異を続けています
忘れないで！インフルエンザと違い、新型コロナには未だに特效薬は無い！

『10年に一度の〜』がこれからは毎年続くと予想される 熱中症も感染症も免疫力が大切！
結局は、自分で免疫力の高い身体を作り、基本的な感染症対策を忘れず継続するしかありません！

日頃より免疫力を高める生活で ウィルスや熱中症に 負けない体作りを！

バランスの 良い食事	★まめに換気 温度・湿度管理	ストレスを 溜めない	良い睡眠	適度な運動	★こまめに 水分補給
---------------	-------------------	---------------	------	-------	---------------

★ 加齢による機能低下
・暑さ・渴きを感じにくい
・発汗の機能低下
・体力の低下

(※熱中症予防行動のポイント※)

★ エアコンを適宜使いましょう

「エアコンの風が嫌い」「電気代が高い」など…
理由は様々でしょうが日本の夏は扇風機だけでは乗り切れません！

扇風機の風で汗が乾いてしまうために
体温調節が難しくなって
熱中症に気づくことが遅れるケースが多いのです！

★ のどが渇く前に水分補給

1日あたり1.5~2ℓを目安

★ 大量に汗をかいた時は
塩分補給も！

ひらかたシルバー 感染症対策合言葉
『かからない』
『うつさない』

■ 会員の皆様へお願い ■

事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様
確認として、必ずご自身の『会員番号』と『名字だけでなく名前』を
お伝え下さい。(例えば…田中・山本姓の方は40名近く！同姓同名も！)
お仕事されている方は、発注者名も！ご協力をお願いします。

■ 今月の報告 ■

○日報提出締切日 9月分

[9月1日 ~ 9月30日 就業分]

令和 6 年 10 月 3 日 (木)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。

※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意

○配分金 振込日 8月分

令和 6 年 9 月 20 日 (金)

○会員事故発生件数

8 月 : 1 件 累計 : 4 件

職種 : 草 男性・82歳
状況 : フェンスに絡まったつる植物を除去作業中、手を
滑らせコンクリート面に落下。→脱臼・骨折
作業中の事故原因の第1位は、『手元・足元から周囲』への
注意不足です！

手元に集中する作業なら、足元や周囲に
足元に集中する作業なら、手元や周囲に
注意して安全就業をお願いします！

ひらかたシルバー 安全合言葉

事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 6 年度会費 : 1,200 円

《 令和6年4月1日 ~ 令和7年3月31日 》

・事務局窓口へ納入

・郵便振替もOK！

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604

(公社) 枚方市シルバー人材センター

未納の方はお早めに！

○就業情報

★ホームページ

URL : http://e14ea58r.ec-net.jp/

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報

ホームページからお仕事チェックできます！

○就業実績

令和 6 年 4 月 ~ 令和 6 年 7 月 度

受注件数 1,930 件

期間就業実人数 1,163 人

月間就業率 61.5 %

契約金額合計 243,322,077 円

配分金 200,199,994 円

(内訳) 事務費 42,034,878 円

材料費 1,087,205 円

■ 全国シルバー人材センター 令和5~令和6年度 ■
全国統一 スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

歩好会

写友会

同好会便り

2024年(令和6年)9月20日発行

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

「年賀状講座」受講生募集! 【パソコン】

講習内容 「無料年賀状作成ソフト」の紹介と、その住所録の作成、編集、出力、及び互換ソフトからの住所録の読み込み操作を習得します。

講習日 令和6年10月3日(木) } 2日間コース
10月17日(木) } 各2時間 計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円
前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 文字入力できる方、変換方法が少しできる方。

定員 10名程度 定員になり次第締め切ります。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込受付 令和6年9月20日(金) 10時から開始

申込先 シルバ-人材センター事務局 Tel.844-2901

※ 複数講座受講可能!!お待ちしております♪



「エクセル中級講座」募集! 【パソコン】

講習内容 エクセルの表の作成・関数式の応用方法をわかりやすく説明指導いたします。

講習日 令和6年10月9日(水) 10月23日(水) } 4日間コース
11月13日(水) 11月27日(水) } 各2時間 計8時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 4日間=2,000円
前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 文字入力できる方、シルバー会員及び枚方市民であること。

定員 10名程度 申込多数の場合抽選の上連絡します。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込先 シルバ-人材センター事務局 Tel.844-2901



パソコンお助け相談会(開催中!) 【パソコン】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日 平日のご希望日

申込資格 シルバー会員・パソコンをお持ちの方。

申込み先 シルバー事務局 Tel. 844-2901

* 初回相談500円個人レッスンご希望の方は別途お見積り



思い出のアルバムを作ろう! 会員募集! 【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう!

1. 定例会 毎月第三土曜日午後3時より実施
2. 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定
※ 年1回作品展実施(枚方市総合文化芸術センター)
3. 年会費 12,000円(前期1~6月/後期7~12月 各6,000円)

会員の申込、お問合せは事務局まで Tel.844-2901

【追記】
9月11日~9月16日の作品展ご来場いただき、ありがとうございました!
またのお越しをお待ちしております!



オゾン漂う布引の滝へ行きましょう!! 【歩こう会】

開催日 令和6年10月25日(金) 雨天中止 【延回254】

行先 神戸布引の滝(歩行距離4km)

行程 JR高槻駅⇒JR神戸駅⇒新幹線新神戸駅1階⇒布引ハイキングコース
⇒雄滝⇒夫婦滝⇒雌滝⇒鼓ヶ滝

集合場所 枚方市駅ジョフラン前

集合時間 午前9時30分集合(時間厳守)

参加費 300円

持ち物 弁当、水筒、敷物、健康保険証、雨具その他

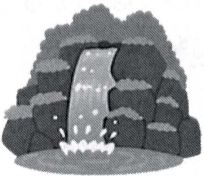
申込締切 10月18日(金) 午後3時まで

参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで ☎844-2901

※お問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

辻本勝次 080-5711-3767 稲田義男 090-8129-4110 玉岡久美子 080-5710-3416

なお、当日の連絡は、山崎 登 まで 080-3036-7772



感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します...m()m

シルバー将棋同好会

【将棋】

シルバー囲碁同好会

【囲碁】

お問い合わせは「櫻井」まで Tel.090-4565-5165

俳句同好会作品紹介 「俳句」

「万年青」 八月句会報

山原(やんばる)の小径を抜けて珊瑚礁加津恵
一瞬の雪の精なるかき氷
玄関を飛び出し見上ぐ火花かな
秋初め旅信をつづる湖の宿
秋風や畑の中の鉄一本
水澄めり千古の杜を禰宜来る
若き日の出会いと別れソーダ水
八月やこんなになに楽し生きたは
瓶ビール昔気質(むかしかたぎ)の父のこと

コトエ 美左子 勝彦 時久 弘志 多美子 千恵子 榮子

月例会・毎月第一月曜日(十三時~十六時)無料
句会場・シルバ-人材センター(二階会議室椅子席)
連絡先・内山(電話)八四一六二二六

第142回 ゴルフコンペご案内! 【ゴルフ】(SHG会)

日時 令和6年11月6日(水) 9時03分 スタート

場所 牧野パークゴルフ 定員 28名

プレー費 7,400円(税込、昼食費、カート代含む)

※満70歳以上の方は利用税が免除されます。受付に申告して下さい。

会費 2,000円

申し込み 令和6年10月21日(月)締切 事務局迄 844-2901

★ 問合せや締切後の変更は、幹事・藤本まで ☎080-8533-3360



詩吟に興味のある方募集! 【詩吟】

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時~4時迄(2時間)

場所 蹠跣生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202
中西 光男 090-5097-7840



見学も随時大歓迎♪

会員大募集! 【和服リフォーム】

年に数回、作品展の開催等も行っています(^)

私たち和服リフォーム同好会は、
タンスに眠っている着物を甦らせて
ベストやカバンを制作しています!! 楽しいですよ~♪

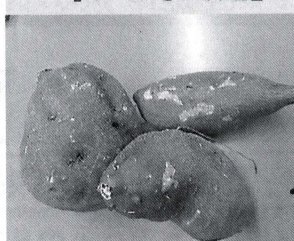


《お知らせ》

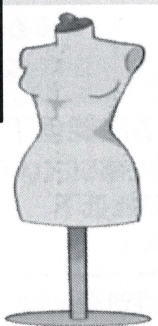
リフォーム同好会では、今年7月開所の『いっぴく処』で展示を開始しました!! 興味がある方は是非お越し頂き、ご覧ください!



センター2階の「百菜市」に加え、
『いっぴく処』で野菜も販売しています♪ 買うてっ~!



秋の味覚、さつまいも
販売開始しました!
いしや~き~いも~♪



これが
トルソー。
服屋さん
で見かけ
ます。

★和服リフォームよりお願い!!
トルソーを探しています! 中古・新品問いません。
無償でお譲り頂ける方! 事務局まで連絡ください!



感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します...m()m

吹矢同好会

【吹矢】