



ひらかた シルバー便り

会員数 **1,945** 人



男性 **1,407** 人

女性 **538** 人

令和 6 年 11 月 1 日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
[URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和5・6年度 安全衛生標語優秀作品

山守 本 会員

『自転車は 車と同じ 危険な凶器
学んで 守って 交通ルール』



■ 今月のお知らせ ■

○令和7年度 会員手帳 入荷しました！

事務局より

『会員手帳』令和7年度版のご案内
シルバー人材センターでしか購入できない逸品！



お申込みいただいた方は、事務局までお越し下さい。
まだお申込みでない方は、
ご好評につき受付期間を延長しました！この機会に是非♪



- ◎ 価格 : 300円 (税込)
- ◎ 申込期間 : 令和6年12月6日(金)まで
- ◎ 申込方法 : 事務局へ電話
☎ 072-844-2901 (平日 9時~17時)

- ★飽きの来ないシンプルなデザイン
- ★どんなシーンにも合う色合い
- ★胸ポケットにも入る
邪魔にならないコンパクトサイズ
- ★会員証も挟める内ポケットも
- ★手書きは脳の活性化にも！
読めるが書けないを減らしていこう
- ★人生100歳時代 生涯現役！

○自転車による道路交通法違反取締強化について

安全健康部会より

令和6年11月1日 道路交通法が改正

シルバー便りにて、度々自転車の危険運転及び安全関連記事を掲載し、啓発活動を行ってきました。自転車の危険運転について、自転車運転中の携帯電話使用等に起因する交通事故が増加傾向であり、自転車を酒気帯び状態で運転した際の交通事故が死亡・重傷事故となる割合が高いことから交通事故を抑制するため新しく罰則規定が整備されました。

危険行為(16類型)

- ① 信号無視
- ② 通行禁止違反
- ③ 歩行者用道路徐行違反
- ④ 通行区分違反
- ⑤ 路側帯進行方法違反
- ⑥ 遮断踏切立入り
- ⑦ 優先道路通行車妨害等
- ⑧ 交差点優先車妨害
- ⑨ 環状交差点通行車妨害等
- ⑩ 指定場所一時不停止等
- ⑪ 歩道通行時の通行方法違反
- ⑫ 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
- ⑬ 酒気帯び運転等
- ⑭ 安全運転義務違反
- ⑮ 携帯電話使用等
- ⑯ 妨害運転

運転中のながらスマホ

- 違反者
6月以下の懲役または10万円以下の罰金
- 交通の危険を生じさせた場合
1年以下の懲役または30万円以下の罰金



酒気帯び運転及び補助

- 違反者
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 自転車の提供者
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 酒類の提供者・同乗者
2年以下の懲役または30万円以下の罰金



この(危険行為・16型)を、ひとつひとつ読み上げてみて下さい。
知らないもの・分からないものは、調べて学んで下さい。それが『安全』の第一歩です。
自転車は、自動車・バイクと同じ車両と規定されるもの、一歩間違えば人を傷つける恐ろしい事故につながります。しかし、ルールを守り安全に利用すれば、自転車は環境にも健康にも良い乗り物です。
正しい安全な利用を心掛けるために、安全運転ルールを再確認しましょう。

○ふくろうファーム・いっぶく処への送迎やっています♪ <<実証実験>>

枚方市駅
シルバー事務局



ふくろうファーム
いっぶく処



ご希望の方はご連絡なく
まず事務局へ
お電話下さい
担当 植田・守本
☎ 072-844-2901
平日 9時~17時

ふくろうファームを見学してみたい、いっぶく処へ行ってみたい、でも…
「バス停からは少し遠い」「足腰が弱くて…」など「自力ではしんどい」と思われている会員様のための送迎サービスやっています♪
ふくろうファームの高床式 砂地栽培や土農業の畑・いっぶく処でファームで収穫した健康野菜見て下さい

○感染症健康関連

安全健康部会より

◎ ワクチン接種 情報

令和6年10月1日~令和7年1月31日まで
・新型コロナ 3,000円
・インフルエンザ 1,500円
満65歳以上の方が対象

+ 手洗い・
手指消毒 +

日頃より免疫力を高める生活で ウィルスや熱中症に 負けない体作りを！

バランスの 良い食事	★まめに換気 温度・湿度管理	ストレスを 溜めない	良い睡眠	適度な運動	★こまめに 水分補給
---------------	-------------------	---------------	------	-------	---------------

○クチコミによる会員募集にご協力を！

総務啓発部会より

長く続いた異常な暑さもやっと秋？ 仕事に、同好会に、各種教室等の活動に、ちょうど良い季節
元気な高齢者・健康寿命を、会員全員で目指しましょう♪
そして一人でも多くの仲間が増えますよう、友人・知人の方へのお誘いをお願いいたします！

【連絡先】事務局
☎ 072-844-2901
平日 9時~17時

■ 会員の皆様へお願い ■

事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名フルネーム』をお伝え下さい。(例えば…田中・山本姓の方は40名近く！同姓同名も！)お仕事をされている方は、発注者名も！ご協力をお願いします。

■ 今月の報告 ■

○日報提出締切日 **11月分**

[11月1日 ~ 11月30日 就業分]

令和 6 年 12 月 4 日 (水)

- ※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。
- ※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意



○配分金 振込日 **10月分**

令和 6 年 11 月 21 日 (木)

○会員事故発生件数

10月：0件 累計：4件

- 自転車保険に加入 (大阪府は義務)
- 年齢に関わらずヘルメットを着用しましょう
- 自転車の点検整備を行いましょう

ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

自転車運転者
講習制度

受講時間・手数料
・3時間 6,000円
受講命令に従わなかった場合
・5万円以下の罰金

身につけよう
交通ルールとヘルメット



○年会費(今年度)納入のご案内

令和 6 年度会費 : 1,200 円

↳ 《令和6年4月1日~令和7年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK！

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604
(公社) 枚方市シルバー人材センター

○就業情報

★ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報

ホームページからお仕事チェックできます！

○就業実績

令和 6 年 4 月 ~ 令和 6 年 9 月度		
受注件数	2,538	件
期間就業実人数	1,216	人
月間就業率	62.8	%
契約金額合計	357,179,861	円
配分金	294,101,288	円
(内訳) 事務費	61,701,087	円
材料費	1,377,486	円

■全国シルバー人材センター 令和5~令和6年度 ■
全国統一 スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

同好会便り

2024年(令和6年)11月21日発行

歩好会

写友会

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

「楽しく学べる！シニアのための簡単スマホ講座」

受講生募集！ 【パソコン】

講習内容 iPhone、iPad、アンドロイドスマホ、タブレットで便利なアプリを活用しよう！

講習日 令和7年1月16日(木) 1月30日(木)
2月6日(木) 2月20日(木) } 4日間コース 各2時間 計8時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 4日間=2,000円
欠席の場合会費返納は致しません。

申込資格 スマホ、タブレット利用者 (iPhone、アンドロイド)

定員 10名程度

持ち物 ご利用中のスマホまたはパッド及びイヤホン (貸出品なし)

申込開始 令和6年11月26日(火) 10時から開始

申込先 シルバ-人材センター事務局 Tel.844-2901

※ 複数講座受講可能!!お待ちしております♪

俳句同好会作品紹介

「俳句」

芳年青 十月句会報

秋深しそつと寄り添ふ散歩道
高騰の米を横目に古米喰ふ
峰峰の大きいなる空鳥渡る
新米の俵数へて鎌を研ぐ
十三夜映る渚の忘れ潮
空き瓶に過去を投げ入れ秋の旅
歳時記を開かず目で追ふ夜長
桃の香につつまれ深む夜の闇
満月の出でて空海生誕地

千恵子
加津恵
コトエ
美左子
勝彦
時久
弘志
多美子
榮子

月例会・毎月第一月曜日(十三時~十六時) 無料
句会場・シルバ-人材センター(二階会議室椅子席)
連絡先・内山 (電話) 八四一六二二六

「Windows10トラブル対応」受講生募集！

【パソコン】

講習内容 Windows10各種トラブルの対応を習得します！

講習日 令和6年12月5日(木) 12月19日(木) } 2日間コース 各2時間 計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円 前納一括払(欠席返納不可)とします。

申込資格 パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方

定員 10名程度 申込多数の場合は抽選の上連絡します。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込開始 令和6年11月21日(木) 10時から開始

申込先 シルバ-人材センター事務局 Tel.844-2901

同好会入会のお知らせ！

【ゴルフ】(SHG会)

親睦と健康の維持・増進を図るため、年5回(4月・6月・9月・10月・11月)ゴルフコンペを開催しています。詳細は、毎月のシルバー便りに掲載しています。ゴルフ好きの方は是非ご参加ください。

※問い合わせは、幹事 藤本 ☎080-8533-3360迄

パソコンお助け相談会(開催中！)

【パソコン】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日 平日のご希望日

申込資格 シルバ-会員・パソコンをお持ちの方。

申込み先 シルバ-事務局 Tel. 844-2901

*初回相談500円個人レッスンご希望の方は別途お見積り

詩吟に興味のある方募集！

【詩吟】

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時~4時迄(2時間)

場所 蹠跣生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202
中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪

思い出のアルバムを作ろう！

会員募集！ 【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう！

- 定例会 毎月第三土曜日午後3時より実施
- 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定
※ 年1回作品展実施(枚方市総合文化芸術センター)
- 年会費 12,000円(前期1~6月/後期7~12月 各6,000円)

会員の申込、お問合せは事務局まで Tel.844-2901

【追記】
9月11日~9月16日の作品展ご来場いただき、ありがとうございました！またのお越しをお待ちしております！

リフォーム同好会

【和服リフォーム】

私たち和服リフォーム同好会は、古着・着物・コート・帯から作務衣・半纏・綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等多くの作品を作っています。お問合せは事務局まで.....Tel.844-2901

先日、リフォーム同好会作品展にお越しいただいた方、ありがとうございました！今後も年に数回、作品展の開催等がありましたら、奮ってご参加ください♪

親睦会のお知らせです！

【歩こう会】

開催日 令和6年12月10日(火) 雨天決行 【延回255】

行先 大幸 本格中華 香里店
寝屋川市香里北之町11-5
TEL:072-833-6211

集合場所 京阪香里園駅改札

集合時間 午前11時50分(時間厳守)

参加費 会費制 お一人様 3,500円(当日集金)

申込締切 11月22日(金) 午後3時まで
参加者35名位、お早めにお申し込みをお願いします。

参加ご希望の方は、シルバ-人材センター事務局まで ☎844-2901
※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

山崎 登 080-3036-7772 藤澤博憲 090-7497-4535
玉岡久美子 080-5710-3416

「お知らせ」

今年7月開所の『いっぴく処』でも展示しています!!
興味がある方は是非お越し頂き、ご覧ください!

事務所「百菜市」・「いっぴく処」で販売中♪
寒くなりました「ほうれんそう」「わけぎ」入荷中!
お鍋のお供に♪

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します...m()m

シルバー将棋同好会

【将棋】

シルバー囲碁同好会

【囲碁】

お問い合わせは「櫻井」まで Tel.090-4565-5165

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します...m()m

吹矢同好会

【吹矢】