



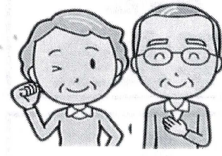
# ひらかた シルバー便り

会員数 **1,956** 人

男性 **1,410** 人

女性 **546** 人

令和7年3月1日 現在



発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1  
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088  
[URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>  
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和5~6年度 安全衛生標語優秀作品

山守本 会員

『5類で油断がトリプルデミック  
うがい 手洗い マスクに換気 感染対策 忘れるな!』

## ■今月のお知らせ■

### ○令和6年度会費納入と会員資格について

事務局より

令和6年度会費（令和6年4月1日～令和7年3月31日まで）  
昨年12月に『会費納入のお願い』を送付した方で  
いまだに未納の方は、早期納入をお願いします。  
令和7年3月31日までに納入が無い場合、**自動的に退会**となります。

よろしく  
お願い  
いたします



### ○除草専門会員 募集 <予告>



◎ 除草専門【草班】会員に登録していただくことを前提とした募集です。  
・ 春から秋にかけての仕事が多く、自分の時間も持ちやすいです。  
・ 経験のない方でも大歓迎です。又、女性の方も頑張っています。  
・ お客様に喜んでもらえる仕事で、年齢制限もありません。

◎ 今回は <手班> のみの募集です

◎ 詳細については、4月号に掲載します。ご確認の上、積極的にお申込みください。

や、め、み、よう!



### ○お仕事情報! 京阪バス営業所の清掃 4月からです! (派遣業務)

【作業内容】 清掃全般・他  
【勤務場所】 山田池公園北側の新営業所  
【勤務曜日】 週7日の内、週2日～4日程度

※ 週2～4回程度 【土日祝に出勤できる方歓迎・優先】

【勤務時間】 ① 8時～13時 } いずれも 仮 4時間程度予定  
② 3時～17時

【派遣時給】 1,120円 【問合せ】 担当：守本 まで

詳細については  
次号以降に掲載予定です



### ○ふくろうファーム 情報♪

広報ひらかた3月号で「ふくろうファーム」が紹介されました♪

※ ご不明な点等は  
ご遠慮なく  
お問合せ下さい



★ ふくろうファーム市場  
百菜市 … 事務局2階  
いっぶく処 … 山之上

★ ふくろうファームへ送迎サービス

・シルバー事務所  
・枚方市駅  
・ふくろうファーム  
・いっぶく処

★ ふくろうファーム農作業支援者 募集中♪

・畝作り・種まき・水やり・収穫出荷作業 他

好評! いっぶく処の  
お冷サービス♪

ご希望の方はご遠慮なく  
まず事務局へ  
お電話下さい  
担当：植田・守本  
☎ 072-844-2901  
平日 9時～17時

### ○感染症健康関連

安全健康部会より

新型コロナ・インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎のトリプルデミックに続き  
大阪府では「感染性胃腸炎」が大流行!  
約8割はノロウイルスが原因ですが一部は感染経路不明もあります  
とにかく! 手洗い等の基本的な感染症対策の継続が重要です

ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『かからない』  
『うつさない』



- バランスの良い食事
- ストレスを溜めない・良い睡眠
- 適度な運動(簡単なストレッチでOK!)
- まめな換気と水分補給
- 湿度管理(湿度:50~60%)

### ○皆様のクチコミによる会員募集にご協力を!

総務部会より

会員増加とセンターの活性化のため、是非皆さまの「口コミ」によるご協力をお願いします。  
以下の条件にあてはまる方なら、どなたでも会員登録いただけます。

- ・ 枚方市在住の方
- ・ 健康で働く意欲のある60才以上の方
- ・ センターの事業趣旨に賛同いただける方

元気な高齢者・健康寿命を全員で目指しましょう♪  
一人でも多くの仲間が増えますようお声がけ下さい。

同好会の参加だけでもOKです! お気軽にお問合せ下さい。

ひらかたシルバー 原点

★ one for all, all for one ★  
ひとり、みんなのために  
みんなは、ひとりのために  
(みんなは、ひとつのために)

## ■今月のご報告■

### ○日報提出締切日

3月分

[ 3月1日 ~ 3月31日 就業分 ]

令和 7 年 4 月 3 日 (木)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。

※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎ 電話番号・ファックス番号の間違い注意



### ○配分金 振込日

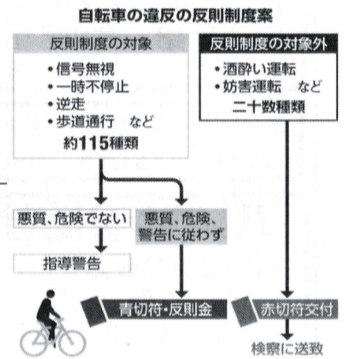
2月分

令和 7 年 3 月 21 日 (金)

### ○会員事故発生件数

2 月 : 0 件 累計 : 4 件

いよいよ自転車に『青切符』導入  
信号無視や車道逆走・一時不停止  
携帯電話のながら運転など115種類  
酒酔い運転など極めて悪質な違反は  
刑事処分の対象「交通切符(赤切符)」  
自転車安全利用五則の遵守を!



ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

### ○年会費(今年度)納入のご案内

令和 6 年度会費 : 1,200 円

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

- ・ 事務局窓口へ納入
- ・ 郵便振替もOK! →

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604  
(公社) 枚方市シルバー人材センター

未納の方は  
お早めに!

### ○就業情報

★ ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>



⇒ センター紹介

⇒ 就業情報



ホームページからお仕事チェックできます!  
興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。  
スマートフォンや携帯からもチェックできます。

### ○就業実績

令和 6 年 4 月 ~	令和 7 年 1 月 度
受注件数	3,753 件
期間就業実人数	1,309 人
月間就業率	66.9 %
契約金額合計	594,353,634 円
配分金	489,409,737 円
(内訳) 事務費	102,654,132 円
材料費	2,289,765 円





**★「いつも使っているけど、よく知らないSMSの講座」** **【パソコン】**  
受講生募集!!

講習内容 二段階認証や各種通知の受け取り等、使うことが多いショートメッセージサービス(SMS)を基礎知識として理解しておきませんか。RCS(+メッセージ)、MMS等も説明します。

講習日 令和7年5月 1日(木) } 2日間コース  
5月15日(木) } 各2時間 計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円

申込資格 スマホ(タブレット)利用者(iPhone、Android)。

定員 10名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご利用中のスマホ(タブレット) (貸出品なし)

申込開始 令和7年3月26日(水) 10時から開始

申込先 シルバ-人材センター事務局 Tel844-2901

**「PCとスマホ連携」受講生 募集!** **【パソコン】**

講習内容 スマホ(タブレット)の写真パソコンに保存。メールをパソコン、出先ではスマホで確認。パソコンの大画面の活用。

講習日 令和7年5月7日(水) } 2日間コース  
5月21日(水) } 各2時間 計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円

申込資格 スマホ(タブレット)、パソコンの利用者

定員 10名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご利用中のスマホ(タブレット)、パソコン(貸出品)

申込開始 令和7年3月26日(水) 10時から開始

申込先 シルバ-人材センター事務局 Tel844-2901

※2月号での募集講座「Windowsの高速化」「はじめてのキャッシュレス(電子決済)利用講座」まだ募集しています!お申込みは☎844-2901 詳細は2月号シルバー便りをご覧ください!

**パソコンお助け相談会(開催中!)** **【パソコン】**

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日 平日のご希望日

申込資格 シルバ-会員・パソコンをお持ちの方。

申込み先 シルバ-事務局 Tel 844-2901

\*初回相談500円個人レッスンご希望の方は別途お見積り

**今年の観櫻は夙川公園へ!!** **【歩好会】**

開催日 令和7年4月9日(水) 小雨決行 **【延回258】**

行先 夙川河川敷緑地 歩行距離4km

行程 阪急高槻市駅-夙川駅-夙川公園

集合場所 枚方市駅ジョフラン前

集合時間 午前10時集合(時間厳守)

参加費 300円

持ち物 弁当、水筒、敷物、健康保険証、雨具その他

申込締切 4月2日(水)午後3時まで

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで ☎844-2901

※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

大塚進 080-1481-0589 玉岡久美子 080-5710-3416 稲田義夫 090-8129-4110

なお、当日の連絡は、山崎 登 まで 080-3036-7772

**バスツアーのお知らせ及び募集** **【歩好会】**

開催日 令和7年5月23日(金) 雨天決行 **【延回259】**

行先 養老乃滝・多賀神社 歩行距離2km

行程 枚方市-養老乃滝-養老サービスエリア-多賀神社-枚方市

集合場所 ラポール枚方前観光バス発着場(芸術センター横)

集合時間 午前8時30分集合(出発時間です。時間厳守!)

募集人数 定員 45名

参加費 お一人10,000円(当日集金 食事代含む)

持ち物 健康保険証(マイナンバーカード)、その他

申込締切 4月25日(金)午後3時で締切ります。

座席に限りがあります。お早めにお申し込みください!!

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで ☎844-2901

※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

玉岡久美子 080-5710-3416 山崎 登 080-3036-7772 藤澤博憲 090-7497-4535

なお、当日の連絡は、山崎 登 まで 080-3036-7772

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します...m( )m

**シルバー将棋同好会** **【将棋】**

**シルバー囲碁同好会** **【囲碁】**  
お問い合わせは「櫻井」まで Tel.090-4565-5165

**俳句同好会作品紹介** **【俳句】**  
「万年青」 二月句会報

調弦の音に鶯声を添ふ  
落のたう微かに聞こゆ芋車  
春疾風七味をきかすためき蕎麦  
待春の单身者用居住棟  
春浅き午後のひとつき御薄点つ  
大島紬(おおしま) は師匠の形見冬の晴  
時雨るるや京の灯りのにじむ頃  
ひとりとして声高らかに豆を撒く  
冷やかしてゆくも楽しや初大師

月例会・毎月第一月曜日(十三時~十六時) 無料  
句会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)  
連絡先・シルバー人材センター(電話) 八四四二九〇一

福 栄子 美左子 コトエ 加津恵 千恵子 多美子 弘志 時久 勝彦

**第142回 ゴルフコンペご案内!** **【ゴルフ】(SHG会)**

日時 令和7年4月2日(水) 9時03分 スタート

場所 牧野パークゴルフ 定員 28名

プレー費 7,400円(税込、昼食費、4人乗りカート代含む)

※満70歳以上の方は利用税が免除されます。受付に申告して下さい。

会費 2,000円(※当日SHG会受付でお支払い下さい。)

申し込み 令和7年3月18日(火) 締切 事務局迄 844-2901

★ 問合せや締切後の変更は、幹事・藤本まで ☎080-8533-3360

**詩吟に興味のある方募集!** **【詩吟】**

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時~4時迄(2時間)

場所 蹠跽生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202  
中西 光男 090-5097-7840

**見学も随時大歓迎!**

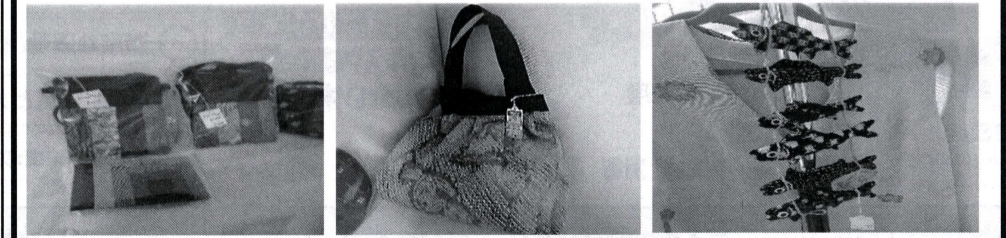
**リフォーム同好会** **【和服リフォーム】**

私たち和服リフォーム同好会は、古着・着物・コート・帯から作務衣・半纏・綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等多くの作品を作っています。お問合せは事務局まで...Tel844-2901

年に数回、作品展の開催もしています!興味があれば奮ってご参加ください♪

追記 全国誌『月刊シルバー12月号』で、作品展の開催の様子が掲載されました!!

《お知らせ》  
今年7月開所の『いっぴく処』でも展示しています!!  
興味がある方は是非お越し頂き、ご覧ください!



事務所「百菜市」・「いっぴく処」で販売中♪  
12月から3月が旬の小松菜!  
実は、八代目将軍徳川吉宗に名付けられたという説があるの、知ってました??江戸で生まれたお野菜なのです。

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します...m( )m

**吹矢同好会** **【吹矢】**