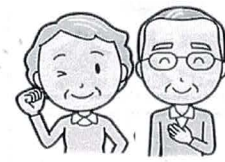




ひらかた シルバー便り

会員数 1,772 人



男性 1,280 人

女性 492 人

令和7年4月1日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒 573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
 [TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
 [URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
 [E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和5～6年度 安全衛生標語優秀作品

山守 本 会員

『 5類で油断がトリプルデミック

うがい 手洗い マスクに 換気 感染対策 忘れるな! 』



■ 今月のお知らせ ■

○ 新年度挨拶

事務局より

■ 新年度挨拶

日頃より、枚方市シルバー人材センターの事業運営・地域貢献活動にご理解とご尽力を頂き、心より感謝申し上げます。



新型コロナウイルスは5類相当となりワクチン接種等も有料（一部補助有）となりましたが未だに終息には程遠く年末年始のトリプルデミックから百日咳・ノロウイルス・感染症胃腸炎など次々と感染症が大流行！『手洗い・うがい』など基本的な感染症対策の徹底が自分を守り大切な人を守ります！
 そして一歩進んで心身共の『フレイル予防』で人生100歳時代を！

同好会活動や各種ふくろう教室・講座参加のみでも大歓迎！
 社会参加の第一歩にシルバー人材センターを活用して下さい。

役職員一同



○ 除草専門〔草班〕会員 募集 ※手班のみ



除草にはく機械班とく手班があります
 今回はく手班のみの募集です

◎ 各入会条件をご了承いただける方は 下記の説明会へ参加下さい◎

【開催日時】令和7年5月13日(火) 13時30分から
 【開催場所】枚方市シルバー人材センター 2階 会議室
 【受付方法】事務局へ電話または来局
 令和7年4月21日(月)
 ～5月9日(金) 17時まで

※ ご不明な点等は
 ご遠慮なく
 お問合せ下さい

■ 入会条件 ■

◎ 健康で働く意欲がある！

・未経験でもOK！

・女性も大歓迎！

◎ 現在未就業

◎ 道具類を自己負担できる方



○ ふくろう《英語講座》新規受講生『はじめて枠』募集

小中学生の教科書や、映画や漫画のワンシーン、新聞記事などの耳慣れた英語を教材にしたシルバーのための、楽しむための講座。※初めての方・継続受講していない方が対象です。

◎ 開催日時：令和7年5月16日(金) 10:45～12:00 (休憩時間を含む)
 ◎ 参加費：1回 500円(税込) → 当日お支払い下さい
 ◎ 定員数：10名 まで
 ◎ 申込み：事務局へ電話申込 ☎ 072-844-2901 令和7年4月25日(金) 9時30分～

★ふくろう英語講座の受講が初めての方、または以前参加したが継続して受講をしていない方が『はじめて枠』★
 ★この『はじめて枠』を受講された方の多くが、『続ける枠』で継続されています♪あなたもはじめてみませんか？★

○ お試し無料開催♪ 《ゼロ・リセット セルフ整体講座(旧スゴレッチ・カオレッチ教室)》

《ゼロ・リセット》とは、私達が本来持っている健康な状態に身体をリセットし、心身ともに整えること。
 この講座では、整体力を身につけ、自分自身で身体をゼロ・リセットできるようになることを目指します。

身体に向き合い、ケアの方法を学ぶことで、健康的な習慣を身につけることができます。
 心身ともに健康で生きるために、ゼロ・リセット セルフ整体を始めてみませんか？

？って…何だか難しそう…と思わずに、男性の方もお気軽にご参加下さい！

簡単な動きで身体のセルフチェックや整体ができるストレッチ教室です♪

◎ 開催日時：令和7年5月14日(水) 13:00～14:30 (休憩時間を含む)
 ◎ 参加費：今回の講座は皆さ無料です
 ◎ 定員数：先着10名 まで
 ◎ 申込み：事務局へ電話申込 ☎ 072-844-2901 令和7年4月25日(金) 9時30分～

※ ご不明な点等は
 ご遠慮なく お問合せ下さい

○ お仕事情報♪ 清掃作業撮影カメラマン 募集！

指定の府営住宅で清掃作業を行っている会員の
 写真を撮ってシルバー事務局へ提出する業務

【作業内容】

- ① 作業曜日と時間目安(右記 一覧表)
- ② 月1回 右記3カ所で
 [作業前] [作業中] [作業後] の各写真を撮影
- ③ 毎月15日までに メール添付で事務局へ提出

【配分金】

・3件全て完了で 6,000円/月

※ 継続するお仕事です

府営住宅	曜日	時間
樋之上住宅	(火)・(金)	9:00～12:00
田ノ口住宅	(火)・(木)	8:30～10:00
招堤第二住宅	(火)・(金)	12:00～16:00



ご希望の方・ご質問などは
 事務局へお電話下さい
 担当：守本
 ☎ 072-844-2901
 平日 9時～17時

○ 皆様のクチコミによる会員募集にご協力を！

総務部会より

■ 今月のご報告 ■

○ 日報提出締切日

4月分

[4月1日 ～ 4月30日 就業分]

令和 7 年 5 月 7 日 (水)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。

※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎ 電話番号・ファックス番号の間違い注意



○ 配分金 振込日

3月分

令和 7 年 4 月 21 日 (月)

○ 会員事故発生件数

3 月：1 件 累計：5 件

職種：清掃作業

状況：通勤途中、交差点を横断中に、左折進行自動車が
 徐行せずに進行し衝突 → 下肢打撲

大事故にならずに良かった“もらい事故”

令和7年度 春の交通安全の全国重点の中にもある『歩行者が
 安全に通行できる 道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践』

とにかく注意していきましょう

ひらかたシルバー安全合言葉

令和7年 春の交通安全 スローガン

事故はゼロで当たり前

ヘルメット
かぶるあなたは かついいい

○ 年会費(今年度)納入のご案内

令和 7 年度会費：1,200 円

→ 《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK！

未納の方は
 お早めに！

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604
 (公社) 枚方市シルバー人材センター

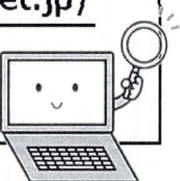
○ 就業情報

★ ホームページ

URL: <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報



ホームページからお仕事チェックできます！

興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。

スマートフォンや携帯からもチェックできます。

○ 就業実績

令和 6 年 4 月～ 令和 7 年 2 月度

受注件数 4,116 件

期間就業実人数 1,324 人

月間就業率 67.7 %

契約金額合計 645,975,882 円

(内訳) 配分金 531,947,883 円

事務費 111,523,938 円

材料費 2,504,061 円

2025年（令和7年）4月21日発行

「Windows10のサービス終了対応」受講生募集！！

【パソコン】

講習内容

Windows10サポート終了で何が起ころの？
迅速に対応すべき理由と対応方法を解説します。

講習日

令和7年6月5日（木） } 2日間コース
6月19日（木） } 各2時間、計4時間

講習時間

各日共 10:00～12:00

会費

2日間＝1,000円

申込資格

Windows10をお使いの方

定員

10名程度 申込多数の場合は抽選の上連絡します。

持ち物

ご自分のパソコン（無ければシルバーのPC使用）

申込開始

令和7年4月23日（水）10時から開始

申込先

シルバー人材センター事務局 Tel844-2901

「LINEの基礎講座」 受講生募集！

【パソコン】

1日目
【スマホ版LINE】

◆友達の登録の仕方（遠方の友だち登録など）・削除方法
◆グループの作成、利用方法 ◆写真の送り方、保存の仕方等
◆LINEでテレビ電話の使い方

2日目
【パソコン版LINE】

◆複数人のトーク画面の表示方法
◆インターネット画面の貼付け方法 等

講習日

令和7年6月4日（水） } 2日間コース
6月18日（水） } 各2時間、計4時間

講習時間

各日共 10:00～12:00

会費

2日間＝1,000円

申込資格

スマホをお持ちの方

定員

10名 持ち物：1日目：スマホ 2日目：スマホ・パソコン

申込開始

令和7年4月23日（水）10時から開始

申込先

シルバー人材センター事務局 Tel844-2901

※3月号での募集講座について！！引き続き 募集しています！！
①「いつも使っているけど、よく知らないSMSの講座」
②「PCとスマホ連携講座」
詳細は3月号シルバー便りをご覧ください！ お申込みは☎844-2901まで

パソコンお助け相談会（開催中！）

【パソコン】

開催日時

平日のご希望日

申込資格

シルバー会員・パソコン・スマホをお持ちであること。

申込み先

シルバー事務局 Tel 844-2901

*個人レッスンにつき別途お見積り

平安神宮参拝・花菖蒲

【歩好会】

開催日

令和7年6月3日（火） 小雨決行 【延回260】

行先

平安神宮参拝・花菖蒲 歩行距離4km

行程

京阪三条駅ー平安神宮

集合場所

京阪樟葉駅京都方面行ホーム待合室

集合時間

午前10時集合（時間厳守！）

参加費

300円

持ち物

弁当、水筒、敷物、健康保険証、雨具その他

申込締切

5月27日（火）午後3時で締切ります。

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで ☎844-2901

※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで（こちらは申込先では有りません）

大塚 進 080-1481-0589 玉岡久美子 080-5710-3416 澤田 隆之 080-2514-9544

なお、当日の連絡は、山崎 登 まで 080-3036-7772 お掛け間違いないように！！

バスツアーのお知らせ及び募集

【歩好会】

開催日

令和7年5月23日（金） 雨天決行 【延回259】

行先

養老乃滝・多賀神社 歩行距離2km

行程

枚方市ー養老乃滝ー養老サービスエリアー多賀神社ー枚方市

集合場所

ラポール枚方前観光バス発着場（芸術センター横）

集合時間

午前8時30分集合（出発時間です。時間厳守！）

募集人数

定員 45名

参加費

お一人10,000円（当日集金 食事代含む）

持ち物

健康保険証（マイナンバーカード）、その他

申込締切

4月25日（金）午後3時で締切ります。

座席に限りがあります。お早めにお申し込みください！！

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで ☎844-2901

※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで（こちらは申込先では有りません）

玉岡久美子 080-5710-3416 山崎 登 080-3036-7772 藤澤博憲 090-7497-4535

なお、当日の連絡は、山崎 登 まで 080-3036-7772

俳句同好会作品紹介

「万年青」 三月句会報

【俳句】

梅の花仰ぎて我も息吹き受け
盆梅は町家にありて二百年
対岸の葦焼の音川越えて
鉄道の路線図めくよ蜷の道
鍵穴に鍵さす背の余寒かな
春雨や喧騒逃れ湖の宿
電車音微動だにせぬ冬の鳩
窓濡らし春雨ゆるり街を行く
福耳の嬰兒眠る朧かな

月例会・毎月第一月曜日（十三時～十六時）無料
句会場・シルバー人材センター（二階会議室椅子席）
連絡先・シルバー人材センター（電話）八四四二九〇一

榮子
コトエ
加津恵
千恵子
多美子
弘志
時久
勝彦
美左子

第143回 ゴルフコンペご案内！

【ゴルフ】（SHG会）

日時

令和7年6月4日（水）9時03分 スタート

場所

牧野 パークゴルフ 定員 6組24名

プレー費

7,400円（税込、昼食費、4人乗りカート代含む）

※満70歳以上の方は利用税が免除されます。受付に申告して下さい。

会費

2,000円（※当日SHG会受付でお支払い下さい。）

申し込み

令和7年5月19日（月）締切 事務局迄 844-2901

★問合せや締切後の変更は、幹事・藤本まで☎080-8533-3360

詩吟に興味のある方募集！

【詩吟】

練習日

月2回 第一・三月曜 午後2時～4時迄（2時間）

場所

蹊跼生涯学習市民センター

申込先

藤原 忠尚 090-8821-6202
中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪

リフォーム同好会

【和服リフォーム】

私たち和服リフォーム同好会は、
古着・着物・コート・帯から作務衣・半纏・
綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等
多くの作品を作っています。
お問合せは事務局まで・・・Tel844-2901

年に数回、作品展の開催もしています！
興味があれば奮ってご参加ください♪♪
追記 全国誌『月刊シルバー12月号』で、
作品展の開催の様子が掲載されました！！

《お知らせ》
昨年7月開所の『いっぽく処』でも展示しています！！
興味がある方は是非お越し頂き、ご覧ください！

事務所「百菜市」・
「いっぽく処」で販売中♪
『飲む輸血！』ビーツの効能を紹介！
①高血圧予防・むくみ解消
②骨粗鬆症・動脈硬化の予防
③がん・脂肪肝や肝硬変の予防
生食もいいですが、
茹でたパスタやスープの具におススメ！

～新年度 ちょっと なぞなぞ編～ 答えは次月号にて♪
「隣の大きな家の住人。何人家族でしょうか？」
やってみよう！

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m(＿)m…
シルバー将棋同好会・
シルバー囲碁同好会・吹矢同好会
【将棋】
【吹矢】
【囲碁】