



ひらかた シルバー便り

会員数 1,835 人

男性 1,327 人

女性 508 人

令和7年7月1日 現在



発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

【住所】〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1

【TEL】844-2901 【FAX】841-1088

【URL】http://e14ea58r.ec-net.jp/

【E-m】silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和5・6年度 安全衛生標語優秀作品

山守 本 会員

『学んで 守って 交通ルール
自転車・車は 同じく 凶器』

■ 今月のお知らせ ■

○令和7年度 定時総会 議決権行使書の結果報告

事務局より

【開催日】令和7年6月11日
 【総正会員数】1,814 名
 【議決権行使書提出有効数】1,212 名

議決権行使書のご返送等ご協力ありがとうございました

■ 定款第18条に規定される会議の定足数〔過半数 907名〕を満たし
 下記議案は賛成多数により議決承認されました

【議案第1号】令和6年度 事業報告及び決算の承認について
 賛成：1,193 名 反対：19 名



★ 新入職員の紹介 ★
 はやし とうま
 林 冬馬

よろしく
お願いします。

○植木剪定会員（低木専任会員・清掃専任会員）募集

◆ 低木専任会員とは… ◆

- ・低い庭木や生垣等の剪定作業
※ 三脚・脚立3段まで
- ・剪定後の清掃及び片付け作業
(清掃専任会員と同じ作業)



やってみよう！

実際の剪定作業を見学できるので
剪定会員を目指す方は
技術を学ぶことも♪

◆ 清掃専任会員とは… ◆

- ・植木剪定した枝木等を細かく切って
ゴミ袋に入れる 又は
細くくりする
- ・剪定後の庭掃除作業



■ 入会条件 ■

- ① 道具類を自己負担
※ 剪定鋏・刈込鋏・折りたたみノコギリ
※ 電動バリカン(1年間貸与)
※ 清掃用小さな熊手・手ボウキ・軍手等
- ② 就業現場へ自身で移動
※ 自動車・バイク・自転車等
- ③ 未就業の方
- ④ 登録説明会へ必ず参加できる

※ ご不明な点等は
ご遠慮なくお問合せ下さい
☎ 072-844-2901
(平日 9時～17時)※ 申込時、『低木専任会員』か
『清掃専任会員』かの
希望をお伝え下さい。

■ 登録説明会 ■

【日時】令和7年8月6日(水)
13:30～14:30
 【場所】事務局 2階 会議室
 【受付】令和7年7月22日(火)
～ 31日(木)
 ※ 事務局へ電話申込み
☎ 072-844-2901 (平日 9時～17時)

○受講生募集♪ 『ゼロ・リセットセルフ整体（初回無料）』 & 『ふくろう英語講』

『ゼロ・リセット』とは
本来の健康な状態に身体をリセットし、
心身ともに整えること頬が柔らかくなり
顔がホカホカ
温かくなった♪

講座	ゼロ・リセット セルフ整体		ふくろう英語講座
	2回目以降の方	初めての方	はじめて枠
開催日	令和7年8月20日(水)	令和7年8月5日(火)	
時間	13:00～14:10	14:20～15:50	10:45～12:00
料金	500円(税込)	無料	500円(税込)
定員	各回 先着 10名まで		10名まで
申込	令和7年7月25日(金) 9:30から 事務局へ電話 ☎ 072-844-2901 (平日 9時～17時)		

やってみよう！

初心者でも安心
楽しいです♪小中学生の教科書や
映画・漫画のシーン
新聞記事等を教材に
英語を楽しむための
1回完結型講座！

○あなたも『ベジチェック』しませんか？

安全健康部会より

カゴメと日本生命のコラボによる『ベジチェック：野菜足りていますか？測定会』を
事務局 1階入口正面にて開催！無料です♪

皆さんの日頃の健康を見えないところからもチェックしましょう！

※ 今後、定期的に開催予定
シルバー便りにて告知します ご参加ください♪

開催日

令和7年7月23日(水)
8月19日(火)
10:00～12:30

○感染症健康関連

安全健康部会より

短い梅雨が終わった途端に 夏日どころか連日の真夏日！熱中症対策を忘れずに！
 室内での熱中症発症率が高いように 不調を感じてからでは遅い事が多いのが 熱中症の怖さです

日頃より免疫力を高める生活で ウィルスや熱中症に 負けない体作りを！

バランスの 良い食事	★まめに換気 温度・湿度管理	ストレスを 溜めない	良い睡眠	適度な運動	★こまめに 水分補給
---------------	-------------------	---------------	------	-------	---------------

ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『かからない』
『うつさない』

基本的な感染症対策の継続！



加齢による機能低下

- ・体力の低下
- ・発汗の機能低下
- ・暑さ湿気を感じにくい



■ 会員の皆様へお願い ■

事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様
 確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名フルネーム』を
 お伝え下さい。(例えば・田中・山本姓の方は40名近く！同姓同名も！)
 お仕事をされている方は、発注者名も！ご協力をお願いします。

■ 今月の報告 ■

○日報提出締切日

7月分

[7月1日 ～ 7月31日 就業分]

令和7年8月6日(水)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。

※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎ 電話番号・ファックス番号の間違い注意



○配分金 振込日

6月分

令和7年7月18日(金)

○会員事故発生件数

6月：1件 累計：2件

職種：植木剪定 男性・81歳

状況：脚立に上って3m弱の生垣を刈込中、急に意識を失い
落下。検査の結果、脱水症状が原因とのこと。

症状：肺挫傷・肋骨腸骨骨折

ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

「気が付いたら病院にいた」という会員のコメント。
 自分では大丈夫なつもりでも、実態と感覚の差は
 年々開いていきます。連日 灼熱の日々、
 屋外での熱中症熱中症・脱水症状に気を付けるだけでなく
 家の中でも、バランスの良い食事と睡眠、適度な温度管理を忘れずに！

○年会費(今年度)納入のご案内

令和7年度会費：1,200 円

→ 《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK！

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604

(公社) 枚方市シルバー人材センター

未納の方はお早めに！

○就業情報

★ホームページ

URL: http://e14ea58r.ec-net.jp/

⇒ センター紹介
⇒ 就業情報

ホームページからお仕事チェックできます！



○就業実績

令和7年4月～令和7年5月度

受注件数 1,175 件
 期間就業実人数 1,073 人
 月間就業率 59.2 %

契約金額合計(税込) 114,569,306 円

(内訳) 配分金 94,007,392 円
 事務費(税込) 20,008,588 円
 材料費 553,326 円

■ 全国シルバー人材センター 令和5～令和6年度 ■

全国統一 スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

「Win10のサービス終了対応講座」受講生募集！！

【パソコン】

講習内容

Windows10サポート終了で何が起ころの？
迅速に対応すべき理由と対応方法を解説します。

講習日

令和7年9月 4日（木） } 2日間コース
9月 18日（木） } 各2時間、計4時間

講習時間

各日共 10:00～12:00

会費

2日間＝1,000円

申込資格

Windows10をお使いの方

定員

10名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物

ご自身のパソコン（なければシルバーのパソコンを使用）

申込開始

令和7年7月 22日（火） 10時から開始

申込先

シルバー人材センター事務局 Tel844-2901

「はじめてのキャッシュレス（電子決済）利用講座」

受講生募集！！

【パソコン】

講習内容

PayPay、楽天ペイなどの使い方を学ぼう！
キャッシュレス時代について行こう♪

講習日

令和7年9月 3日（水） } 2日間コース
9月 24日（水） } 各2時間、計4時間

講習時間

各日共 10:00～12:00

会費

2日間＝1,000円

申込資格

スマートフォン または タブレットを利用している方。

定員

10名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物

ご自分のスマートフォン（タブレットも可能）

申込開始

令和7年7月 22日（火） 10時から開始

申込先

シルバー人材センター事務局 Tel844-2901

パソコン・スマホ お助け相談（受付中）！！

【パソコン】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日時 平日のご希望日

申込資格 シルバー会員・パソコン・スマホをお持ちであること。

申込み先 シルバー事務局 Tel 844-2901

*個人レッスンにつき別途お見積り

※6月号での募集講座について！！引き続き 募集しています！！

①「スマホ・タブレットの入門 1回 講座」 ②「ポイント活用入門 1回 講座」

③「無料でできる表計算講座」

詳細は6月号シルバー便りをご覧ください！ お申込みは☎844-2901

思い出のアルバムを作ろう！会員募集！

【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう！

1. 定例会 毎月第三土曜日午後3時より実施

2. 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定
※ 年1回作品展実施（枚方市総合文化芸術センター）

3. 年会費 12,000円（前期1～6月/後期7～12月 各6,000円）

会員の申込、お問合せは事務局まで Tel844-2901

【予告！】

9月10日～9月15日に作品展を開催する予定です。詳細については、次月以降のシルバー便りにてお知らせします。お楽しみに！！

作品展

歩好会からのお知らせ！

【歩好会】

今後の活動についてのお知らせです。

例年以上に厳しい暑さであり、熱中症対策の観点から、7月・8月の同好会活動については、中止とさせていただきます。9月以降の開催については、次月以降のシルバー便りにてお知らせします。

何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。

これまでの行先・・・平安神宮、養老乃滝、青谷梅林、鞍馬神社、南禅寺毘沙門堂、城北公園（花菖蒲）桜の宮公園（大川の桜並木）、服部緑地等

※歩行距離は、行先にもよりますが、概ね4～5kmほどです。

★募集の際は奮ってご参加ください！！

日傘も活用しましょう♪

ちょこっと。なぞなぞ編（答えは次月号でね♪）

「自動車を逆さにするとどうなるでしょう？」

俳句同好会作品紹介

「万年青」 六月句会報

【俳句】

弔句 穴田勝彦様

巨星墜つ万年青の実煌めき続け

薫風を遺して逝きぬ友のこと

薫風に乗って旅立つ西の空

穏やかな声を偲びて風薫る

薔薇散るや青春切符使ひ切り

雲の峰君は還らぬあの空へ

薫風や帽子の似合ふ紳士にて

後ろ盾なくして迷ふ五月かな

月例会・毎月第一月曜日（十三時～十六時）無料

句会場・シルバー人材センター（二階会議室椅子席）

連絡先・シルバー人材センター（電話）八四四二九〇一

紫子 加津恵 千恵子 多美子 美左子 コトエ 時久 弘志

ゴルフ同好会よりお知らせ！

【ゴルフ】（SHG会）

親睦と健康の維持・増進を図るため、年5回（4月・6月・10月・11月・12月）ゴルフコンペを開催しています。

詳細は、毎月のシルバー便りに掲載していますので、ゴルフ好きの方は是非ご参加ください！

※ 問い合わせは、幹事 溝口 ☎090-3712-6603迄

詩吟に興味のある方募集！

【詩吟】

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時～4時迄（2時間）

場 所 蹊跼生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202 中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪

リフォーム同好会

【和服リフォーム】

私たち和服リフォーム同好会は、古着・着物・コート・帯から作務衣・半纏・綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等多くの作品を作っています。

お問合せは事務局まで・・・Tel844-2901

年に数回、作品展の開催もしています！興味があれば奮ってご参加ください♪

追記 全国誌『月刊シルバー12月号』で、作品展の開催の様子が掲載されました！！

《お知らせ》

昨年7月開所の『いっぽく処』でも展示しています！！興味がある方は是非お越し頂き、ご覧ください！

採れたて野菜！ 事務所「百菜市」・「いっぽく処」で販売中♪

夏の野菜の代表格 とうもろこし♪

楽しみ方は、様々。よく水で洗い、小匙1の塩をよく揉み込むんだ後にラップに包み、600wで5分。最高にジューシー。茹でてとうもろこしの素材を味わうもよし。バターコーンもよし。パンの材料に使うもよし。

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m(＿)m

シルバー将棋同好会 【将棋】

シルバー囲碁同好会 【囲碁】

吹矢同好会 【吹矢】