



# ひらかた シルバー便り

会員数 **2,177** 人



男性 **1,596** 人

女性 **581** 人

令和 2 年 4 月 1 日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

住所：〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1  
TEL：844-2901 FAX：841-1088  
URL：http://e14ea58r.ec-net.jp/  
E-m：silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

## ■ 今月の安全標語 ■

今日も無事 健康管理 安全点検

令和元年度 安全衛生標語作品  
島本 敬二 会員

応募作品の中から  
毎月ご紹介しします♪



☆☆☆ 設立40周年を記念して紙面を一新しました ☆☆☆

## ■ 今月のお知らせ ■

### ○ 令和2年度 定時総会のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大により、令和2年4月7日に大阪府を含む7つの都府県に、「緊急事態宣言」が発令されました。令和2年度定時総会の開催について、現時点では、開催は未定とさせていただきます。今後の動向等を踏まえ、最終的な開催の判断については、5月号で通知いたします。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### ○ 人事異動のお知らせ

事務局長 (新) 弁野 正 (旧) 井上 訓範 (課長代理)  
事務局係長 (新) 大黒 祐太  
事務局職員 (新) 守本 翼

4月1日より新体制となりました。よろしくお願いいたします。

### ○ 新型コロナウイルスによる就業対応について

新型コロナウイルス感染拡大により、就業に対する質問が多く寄せられています。令和2年4月7日の「緊急事態宣言」発令を受け、一層の不安を感じられる方も多いと思います。事務局といたしましては、皆様の就業は、あくまでも『発注者様』と『会員みなさま』の意向を尊重するものとしております。感染が怖いので辞めたい(休みたい)と思われる方は、事務局にご相談下さい。但し、発注者様からの業務休止もしくは解除の意向がない場合、同一就業への復帰等の保証はございません。

### ○ 緊急事態宣言で私達が注意すべきこと

#### ■ 緊急事態宣言 ■

令和2年4月7日 政府により、大阪府全域を対象として(全1都1府5県)基本的対処方針に基づく期間(令和2年4月7日から5月6日までの30日間)について、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「緊急事態宣言」が発せられ、更なる措置の実施について 大阪府知事 吉村 洋文氏より、外出・イベント開催等の自粛要請が出ました。今、私達ができること・注意することを簡単にまとめました。



#### ◎ 外出・イベント開催の自粛要請 ⇨ 府外への移動は極力控える。

※ 特に、娯楽施設や夜間の繁華街への外出は感染へのリスクが高い。

#### ◎ 施設の使用制限の要請・指示 ⇨ 食料や生活用品の買い占めをしない。

※ 現在は教育や娯楽施設等が対象 (買い物の基本：必要な時に、必要な物を、必要な分だけ) 生活に必要なものは対象外。

#### ◎ 3密を避ける

- ① 密接：間近で会話や発声をする密接場所
- ② 密集：多数が集まる密集場所
- ③ 密閉：換気の悪い密閉空間

※ 昼間・夜間を問わず、外出を控えることが大切です。

※ 自粛して…家にいるのは…  
なんて暗くならず  
今まで出来なかった事や  
何か新しい事もできる!  
前向きに考えましょう!

世界の合言葉  
『STAY HOME』  
家にはよう!



- バランスの良い食事
- ストレスを溜めない
- 適度な運動 (簡単なストレッチでOK!)
- 温度と湿度管理 (適温:18~20℃ 湿度:50~60%)

日頃より **免疫力を高める生活** を心がけて **ウイルスに負けない体作り** をしましょう!



★ 自分と家族と…  
すべての命のために ★

『かからない』と『うつさない』

- ・まめに**手洗い**とうがいの
- ・手指消毒

帰宅時にはできれば **洗顔**も  
・顔についたウイルスを  
触ることによる感染を  
防ぎます。



不特定多数の方との会話や  
接触がある場合は  
マスクをしましょう。



#### ◆ 咳エチケット ◆

- ・マスクの着用
- ・ティッシュやハンカチ等で  
口や鼻を覆う
- ・上着の内側や袖で覆う

※ 緊急事態措置に関する問い合わせ ※  
大阪府庁コールセンター

電話番号：06-4397-3299  
受付時間：9時～18時(平日のみ)

新型コロナウイルス感染症の予防・検査・医療に関する相談は

※ 新型コロナコールセンター  
大阪府：06-6944-8197 9時～18時(土日・祝日も実施)  
枚方市：072-841-1326 9時～17時30分(平日のみ)

### ○ 除草専門会員 募集の延期について

今月号にて募集の予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大による自粛のため延期します。

## ■ 今月のご報告 ■

### ○ 日報提出締切日

4月分

[ 4月1日 ~ 4月30日 就業分 ]

令和 2 年 5 月 8 日 (金)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。  
※ FAXでも可 ☎ 841-1088



### ○ 配分金 振込日

3月分

令和 2 年 4 月 21 日 (火)

### ○ 会員事故発生件数

3 月：1 件 累計：8 件

- ① 傷病：頭部を打ちつけ意識不明 76歳 女性  
状況：業務終了帰宅途中、急坂を自転車にて走行中、道路横のボールに引っ掛かり転倒。

令和元年度末に起きてしまいました。  
通い慣れた道であっても、事故は起こってしまいます。  
他人事ではなく、これまで以上に安全確認・自己防衛を!

令和元年度(平成31年4月1日より令和2年3月31日)の  
安全対策報告書(別紙添付)の一読をお願いいたします。



#### 事故の危険 四方八方 上下斜め

※ 色んな所に潜んでいる危険に、一句。

### ○ 年会費(今年度)納入のご案内

令和 2 年度会費：1,200 円

↳ (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

- ・郵便振替もご利用いただけます。
- ・事務局窓口へ納入

#### ■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604  
(公社) 枚方市シルバー人材センター

※ ご注意 ※  
令和2年3月に就業し  
1,200円以上の配分金を  
得られた方は、  
令和2年3月分の配分金で引取り済(納付は不要)です。

※ 通常、未納の方へは出来るだけ早い納入をお願いしていますが、緊急事態宣言下の外出自粛の間は、控えて下さい。

### ○ 就業情報

#### ★ ホームページ

URL: http://e14ea58r.ec-net.jp/

- ⇒ センター紹介
- ⇒ 就業情報

ホームページからお仕事上をチェックできます!  
興味がある仕事がありましたら、事務局まで連絡を!  
また、スマートフォンや携帯からもチェックできます!!

### ○ 就業実績

平成 31 年 4 月 ~ 令和 2 年 2 月度

受注件数	5,459 件
期間就業実人数	1,594 人
月刊就業率	64.2 %
契約金額合計	692,764,789 円
配分金	636,901,424 円
(内訳) 事務費	53,264,276 円
材料費	2,599,089 円

■ 全国シルバー人材センター 平成29~令和元年度 ■  
全国統一 スローガン

事故防止 急ぐな あせるな 気を抜くな

歩好会

写友会

# 同好会便り

2020年(令和2年)4月21日発行

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

## 第118回ゴルフコンペご案内 【ゴルフ】(SHG会)

日時 令和2年 6月3日(水) 8:28 スタート  
 場所 牧野 パークゴルフ  
 定員 10組 40名  
 プレー費 7,300円 (税込、昼食付、4人乗りカート代含む)  
 ※ 利用税免除・満70歳以上の方は利用税が免除されますので  
 ゴルフ場受付時に申告して下さい。

女性歓迎

会費 2,000円  
 申込締切 5月20日(水)事務局まで 844-2901

★ 問合せや締切後の変更は、幹事・細谷まで・090-9865-1551

※新型コロナウイルスの感染状況により  
 中止となる可能性がありますので、ご理解  
 いただきますようお願いいたします。



俳句同好会作品紹介  
 万年青 三月句会報  
 旧友と語り語るや辛夷咲く 時久  
 花筏掬ひ始むる園児かな 加津恵  
 春陽や活字大きな新聞紙 弘志  
 幼子に寄り来る鯉や水温む 敬二  
 闇の中下駄音尖る修二会かな 勝彦  
 春の夢宇宙遊覧してみたり 隆子  
 天領の名残りの家並風光る 栄子  
 新型コロナウイルス感染予防の為  
 今回はメール句会としました。  
 月例会・毎月第三月曜日(十三時~十六時)無料  
 句会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)  
 連絡先・内山 (電話)八四一六一二六  
 ★会員大募集 ☆見学、体験参加を歓迎します。

## 高齢者の転び事故にご注意を！

- 東京消防庁が警告  
東京消防庁が、65歳以上の高齢者の「ころぶ事故」について警告しています。「ころぶ事故」は、救急車で運ばれる高齢者の事故の、8割以上を占めています。
- 室内でも屋外でも「ころぶ事故」は起きる  
東京消防庁が、「ころぶ事故」の例として挙げているのは、次のような例です。
  - ・何も掴まずに立ち上がってころぶ
  - ・立ったまま靴下を履いてころぶ
  - ・部屋の敷居につまづく
  - ・バスなどの乗り降りの段差でころぶ
  - ・エスカレーターで手すりに掴まらずにころぶ
- 高齢者事故の8割が「ころぶ事故」  
2017年(平成29年)において、救急搬送された高齢者は「76,889人」でした。このうち、「ころぶ事故」は82.3%を占めています。
- 「ころぶ事故」の4割は入院が必要  
「ころぶ事故」による怪我では、「生命の危険はないが、入院の必要がある」とされる「中等症」が約4割を占めています。  
「ころぶ事故」では、「中等症」の割合が他の事故よりも高く、大きな怪我に結びつきやすいことが分かります。  
さらに、少数ですが、死者も出ていることも見逃せません。



住宅等居住場所における高齢者の「ころぶ」事故の発生場所上位5位(平成29年中)

	1位	2位	3位	4位	5位
事故発生場所	居室・寝室	玄関・勝手口	廊下・縁側	トイレ・洗面所	台所・調理場・ダイニング
救急搬送人員	21,532人	2,875人	2,289人	908人	783人

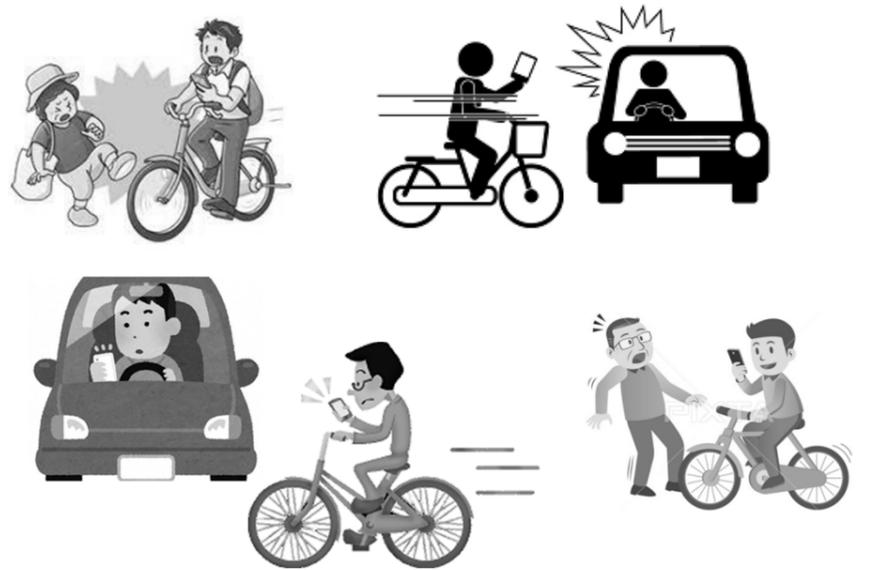


※そば打ち同好会は、都合により  
解散しましたのでお知らせします。



## ★ながらスマホは危険です！

スマートフォンや携帯電話は、通話機能の他、インターネット、メール、ゲーム等、私たちの生活に欠かすことができないものになっています。  
 しかし、運転中にスマートフォンの画面等を注視していたことが原因となる交通事故が増加傾向にあり、いわゆる運転中の「ながらスマホ」が社会問題となっています。  
 自動車等を運転しながらスマートフォン等を使って通話したり、画面を注視する行為は、画面に意識が集中してしまい、周囲の危険を発見することができないばかりか、運転操作を誤って他の車や歩行者に衝突するなど、重大な交通事故につながる危険な行為ですので、絶対にやめましょう！



## 編集後記

編集部



へはまで読ま読かも何がですび会一散てす雅入に穿の齧へ私全は外空そもで家い予ものでイか  
 は成す内んたみら沢時樂是がをが日歩い。なっ電っ勉りもの員何出いこ買すの物防売にすル。皆  
 行りの容だ都返本山もにか、な再もにるそ毎た話た強つ行一マ処してでわが中になが切マ。ス世様  
 かまでを本合し棚出は成ら首が開早も時し日りををいけ日スでま居、ね、にも出れスマののい  
 なす結すでのの来中りネがくしく行間てをとし、してなはク買するスば食居行来！クス感中か  
 い。構つも良居本ま々そく長してシき帯朝過、たごたいい、姿いが時！な料るけな がク染、が  
 と兎時か老いりをしでうたくてくるまを夕ごはり無りるの好で求、間パリ品のない 無を拡新お  
 決に間り人こま片たきでイな待れバス見のした、沙鼻かできすめ道帯！まはがいと い着大型過  
 め角つ忘のとすっ。なすをっる！。計表て目昼汰くパテナ。た行を等せど一でな。用でコご  
 て人ぶれ御に。端い。結たてののらがい風のそソレ俳のく狙のんう番する 消し大口し  
 ま込して利一かそ俳ぶおいを同っ空まは呂友をコビ句か人っ。し安。と 毒た騒ナで  
 すみに居益度られ句の陰まく好てい優に達ンに会、々て番て全買 液いぎウす