



ひらかた シルバー便り

会員数 **2,249** 人



男性 **1,657** 人

女性 **592** 人

令和 2 年 12 月 1 日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

住所：〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
TEL：844-2901 FAX：841-1088
URL：http://e14ea58r.ec-net.jp/
E-m：silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和2年度 安全衛生標語作品

第4位

『 忘れるな ヒヤッとした その瞬間 』

兵江 奎吾 会員

☆☆☆ 設立40周年を記念して紙面を一新しました ☆☆☆

■ 今月のお知らせ ■

○ 年末年始 事務局業務のお知らせ

年末 令和 2 年 12 月 28 日 (月) 午後 5 時 30 分 まで
年始 令和 3 年 1 月 4 日 (月) 午前 9 時から



みなさん 良いお年を お迎え下さい♪



○ 令和3年 会員手帳 入荷しました。

ご予約いただいた方は、事務局まで受取に来て下さい。 価格：1冊290円 (税込)

○ 新型コロナウイルスへの新しい認識

大阪府は、令和2年12月4日から令和2年12月15日まで『**レッドステージ(非常事態)**』です。先月号でも危惧していましたが、やはり枚方市でも11月半ばから急増加です。(下記表参照)

- ◆ 枚方市 累計感染者数 (12月8日現在) 566名
- ◆ 各都道府県単位で見た枚方市の順位
 - ・ 累計感染者数 ----- 28位 !
 - ・ 人口10万人当たりの感染者数 --- 7位 !

- ◆ 不要不急の外出は控える
- ◆ 「5人以上」「2時間以上」の宴会・飲み会は控える
- ◆ 特に、重症化リスクの高い方の不要不急の外出は控える (高齢者、基礎疾患のある方等)
- ◆ 高齢者の方、高齢者と日常的に接する家族、高齢者施設・医療機関等の職員は、感染リスクの高い環境を避け、少しでも症状が有る場合、休暇を取得し早めに検査を受診
- ◆ 「静かに飲食」、「マスクの徹底」、「換気と保湿」

人口10万人あたりの感染者	期間内感染者数
9/7 ~ 9/13	1.76 (7)
9/14 ~ 9/20	7.29 (29)
9/21 ~ 9/27	2.26 (9)
9/28 ~ 10/4	2.01 (8)
10/5 ~ 10/11	2.52 (10)
10/12 ~ 10/18	2.01 (8)
10/19 ~ 10/25	2.52 (10)
10/26 ~ 11/1	5.28 (21)
11/2 ~ 11/8	5.03 (20)
11/9 ~ 11/15	11.32 (45)
11/16 ~ 11/22	14.84 (59)
11/23 ~ 11/29	17.86 (71)
11/30 ~ 12/6	16.10 (64)



※ 新型コロナ受診相談センター

大阪府：06-6944-8197 9時～18時
枚方市：072-841-1326 24時間対応

※ 新型コロナ電話相談窓口

枚方市：072-841-1253 9時～17時30分

体調不良のときは、まず相談！
新型コロナウイルス以外の病氣も多い時期です。インフルエンザ等の感染症などの心配があるときは、かかりつけ医等に相談してみよう。

※ ひらかた健康ホットライン24 ☎ 0120-513-080

看護師や医師などに健康や医療に関する相談ができる枚方市民を対象とした24時間年中無休のフリーダイヤル(通話料・相談料無料、携帯電話から利用可)新型コロナウイルス感染症に関する相談も看護師・医師などが分かりやすくアドバイスします。医療機関の情報提供も行います。

1	大阪府	27.25
2	北海道	24.44
3	東京都	22.02
4	沖縄県	18.09
5	愛知県	17.61
6	兵庫県	17.26
7	高知県	15.01
8	神奈川県	14.43
9	埼玉県	14.39
10	奈良県	14.04

日頃より **免疫力を高める生活** を心がけて **ウイルスに負けない体作り** をしましょう!

医療従事者の方がとても大変な状況の中で頑張っておられると毎日、TVから流れてきます感謝の気持ちを伝えるために今、私達にできるのは自分がわからないことそれが一番ではないでしょうか

- バランスの良い食事
- ストレスを溜めない
- 過度な運動(簡単なストレッチでOK!)
- ままな 換気と水分補給
- 温度管理 (温度:50~60%)

ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『 **かからない** 』

『 **うつさない** 』

マスクがつかないかも... 激しく、定期的に、水分補給!



■ 清潔 (家の中でも)

- ・ まめな手洗いとうがい
- ・ 手指消毒
- ・ 帰宅時は洗顔も

■ 咳エチケット

- ・ マスクの着用
- ・ ティッシュやハンカチ等で口や鼻を覆う
- ・ 上着の内側や袖で覆う



■ 人と距離をとる

- ・ 3密の回避
- ・ 1~2m離れる

■ 外出自粛

- ・ 昼間・夜間を問わず外出を控えることが大切

世界の合言葉『**STAY HOME**』 家によろ!

○ 新規事業【農業支援】について

- 草刈り
- 樹木の伐採等
- 畝・土作り
- 施肥

- 種まき
- 生育管理
- 収穫
- 出荷作業 他

先月号でご案内しました、ひらかたシルバーお助け隊【農業支援サービス】を本格化し、新規事業に拡大するために、会員の皆様の中で農業関連の仕事ができる方仕事をしてみたい方、農業の知識のある方を募らせていただきましたところたくさんの方からお電話をいただきました。ありがとうございました。現在、大阪はコロナ赤信号ですが、来年の早い段階で、みなさんにお集まりいただき、ご意見・ご希望を伺う場を設けたいと考えていますので年明け以降、この紙面でご案内させていただきます。もっとたくさんの方にご参加いただきたいと思いますので農業にご興味のある方は、担当：植田・守本まで、お電話下さい。



■ 全国シルバー人材センター 令和2~令和4年度 ■
全国統一 スローガン

いつまでも 働く喜び 無事故から

■ 今月のご報告 ■

○ 日報提出締切日 **12月分**

[12月1日 ~ 12月31日 就業分]

令和 3 年 1 月 6 日 (水)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。
※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意



○ 配分金 振込日 **11月分**

令和 2 年 12 月 21 日 (月)

○ 会員事故発生件数(傷害事故)

11 月 0 件 累計：傷害 4 件・賠償 1 件

先月は同月内で複数の事故が発生しました。幸いにも、お二人とも快方に向かっておられますが事故は、いつでも、どこでも、誰にでも起こり得る事です。一人一人が常に用心することが肝要です。シルバー便りでは、今年に入ってコロナに対する啓発を続けてきましたが、当然コロナにだけ気をつければ良い訳ではありません。コロナに気を付けると共に、毎日の健康、そして就業中の事故や行き帰りの交通事故にも遭わないように目配り気配り心配りです!

入ってますか? 自転車保険

大阪府では自転車条例により自転車保険加入が義務化されています



ひらかたシルバー 安全 合言葉

事故は **ゼロ** で 当たり前!

○ 年会費(今年度)納入のご案内

令和 2 年度年会費 : 1,200 円
(令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日)

- ・ 郵便振替もご利用いただけます。
- ・ 事務局窓口へ納入

■ 会員専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604
(公社) 枚方市シルバー人材センター

※ご注意※
令和2年3月に就業し1,200円以上の配分金を得られた方は、令和2年3月分の配分金で引取り済(納付は不要)です。

通常、未納の方へは出来るだけ早い納付をお願いしていますが体調を重視して、無理のないように。

○ 就業情報

★ ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介
⇒ 就業情報

ホームページからお仕事をチェックできます! 興味があるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を! また、スマートフォンや携帯からもチェックできます!!

○ 就業実績

令和 2 年 4 月 ~ 令和 2 年 10 月 度

受注件数	3,561 件
期間就業実人数	1,422 人
月間就業率	63.6 %
契約金額合計	421,418,396 円
配分金	381,053,086 円
(内訳) 事務費	39,132,680 円
材料費	1,232,630 円

同好会便り

2020年(令和2年)12月21日発行

歩好会

写友会

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

「メール(ウェブメール)講座」追加募集!【パソコン】

講習内容 ウェブメール遣り方を分かりやすく指導します。

講習日 令和3年1月7日(木)1月21日(木)

2日間コース
各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員及び枚方市民であること・文字入力できる方

定員 10名程度 申込多数の場合は抽選の上連絡します。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込締切 令和2年12月25日(金)午後3時まで

申込先 シルバー人材センター事務局 TEL844-2901

「小学生からシニアのプログラミング教室」募集!【パソコン】

講習内容 簡単なゲーム作りからプログラミングを学んでいきます。プログラミングは考える力を与えてくれて、頭の体操には最適です。ご興味ある方は是非ご参加ください。好評であれば次回、次々回と開講していきます。

講習日 令和3年2月4日(木)2月18日(木)

2日間コース
各2時間、計4時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 2日間=1,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員及び枚方市民であること・文字入力できる方

定員 10名程度 申込多数の場合は抽選の上連絡します。

持ち物 ご自分のパソコン又はシルバーPC(インターネット必須)

申込締切 令和3年1月29日(金)午後3時まで

申込先 シルバー人材センター事務局 TEL844-2901

★パソコン「エクセル初級講座」追加募集!【パソコン】

講習内容 エクセル初級編(文字入力指導・簡単な表の作成他)

講習日 令和3年2月17日(水)2月24日(水) } 4日間コース
令和3年3月10日(水)3月24日(水) } 各2時間、計8時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 4日間=2,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員及び枚方市民であること

定員 10名程度 申込多数の場合は抽選の上連絡します。

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込締切 令和3年1月29日(金)午後3時まで

申込先 シルバー人材センター事務局 TEL844-2901

マスク着用を心掛けましょう!

※ お知らせ!

感染症の状況次第では
各同好会ともに中止
または延期となります!

シルバー人材センター事務局

編集後記

よう薬休春ま悪の人戦抜激くもませでタシでずもか元ま
!を養にすく休生士い動と自すが同しい、未・気し寒
楽と備。は養、のでの思肅。相好もバま広だ。でたく
し家え来なを一皆き時の暫次会先すが衰・しがな
み族でたいと年様た代ま日くいも行人。りえ・よ、つ
まと十るとるや、をす々はで見き材をを感う皆で
け其の分べ思の二長企生がが我居合不せ 見見染様参
。処し春よ団なきいも年い業き、続たりわ安ん せせ症 おり

編集部

俳句同好会作品紹介 (俳句)

「万年青」十一月句会報

秋思かな時折動く檻の象 隆子

いざ散歩手袋に五指ぶち込んで 時久

玻璃越しの小春日和や亀泳ぐ 加津恵

同胞の揃ひの箸や小六月 弘志

賽銭は復路の足しに神の狹 敬二

武家屋敷塀に菰掛く冬初め 勝彦

小春日の賑はふ関西文化の日 たかし

焼討ちを遁れし菩薩冬に入る 栄子

月例会・毎月第三月曜日(十三時~十六時)無料
会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)
連絡先・内山 (電話)八四一六一二六
☆見学、体験参加を歓迎します。

シルバー将棋同好会【将棋】

当面の間、活動を中止致します。

お問い合わせは「田中」まで(電話 856-1603)

シルバー囲碁同好会【碁楽会】

当面の間、活動を中止致します。

問い合わせ先→櫻井まで ☎090-4565-5165

吹矢同好会【吹矢】

当面の間、活動を中止致します。

お問い合わせは「天谷」まで(090-1580-4743)

年間ゴルフコンペご案内【ゴルフ】(SHG会)

SHG会のゴルフコンペは、年5回開催します。女性歓迎

2021年3月・2021年6月・2021年9月・2021年10月・2021年12月

牧野パークゴルフで開催しておりますので、皆さんの多数のご参加をお待ちしております。特に女性の方のご参加を歓迎いたします。

毎月のシルバー便りで掲載しておりますので、よろしく願いいたします。

★ 問合せは、幹事・山室まで・090-2359-8031
★ 連絡は事務局まで 844-2901

枚方シルバー写友会 会員募集のご案内!【写友会】

この会は第2の人生を楽しく、そして写真を語り合い自己満足の作品作りを楽しんでいます。

生涯の思い出作りに挑戦しませんか?
ご希望の方は是非ご加入下さい、お待ちしております。

定例会 毎月 第3土曜日 15時より(サンプラザ5F)
撮影会 毎月の定例会にて決定します。
会費 月 1,000円

※年1回の1泊撮影会及び年1回の写真作品展(6日間)

★ お問い合わせや申し込みは、上野 ☎ 090-1674-3116 まで

詩吟に興味のある方募集!【詩吟】

練習日 月2回、第一・第三月曜日・午後2時~4時迄(2時間)
場所 蹉跎生涯学習市民センター

申込みは下記へ
藤原 忠尚 090-8821-6202
中西 光男 090-5097-7840