



ひらかた シルバー便り

会員数 **1,968** 人



男性 **1,437** 人

女性 **531** 人

令和 4 年 8 月 1 日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
[URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和3・4年度 安全衛生標語優秀作品

山守 本 会員

『感染数 日々更新は 気にならず
身内1人で 急に危機感』



■今月のお知らせ■

○モニター募集 [介護保険診療における治療戦略A I 開発] 9月開始予定

昨年、好評だった「介護保険診療における治療戦略A I 開発」モニターを今年も募集します。23人限定の募集です。※前回、参加者は対象外、今年は参加いただけません。

【期間】2日間 下記(A)(B)を各1日づつ計2日間実施(各日：休憩等を含めて約120分)
【配分金】2回終了で10,000円(交通費込)

- 【内容】(A) 動作解析装置による計測 ※発注者用意の測定着(半袖・半ズボン)に着替えて測定
- ① 簡単な動作を機械で測定
 - ② 動作解析：約6mの歩行・立ち座り・物を拾う・段差昇降の反復等
- (B) 動作能力の検査 ※動きやすい服装・運動靴(革靴不可)で来場・測定
- ① アンケート調査
 - ② 認知機能検査
 - ③ 下肢筋力の測定
 - ④ バランス検査(立位・歩行時・段差昇降時等)
 - ⑤ 6分間での歩行距離検査
 - ⑥ 10mの歩行時間検査

- 【参加資格】・健康な方(歩行や立ち座り時に痛み等の一切の問題が無い方のみ)
・個人情報提供が可能な方(氏名・住所・電話番号・年齢・全ての測定及び検査結果)
・新型コロナワクチン3回接種完了証明を持参できる方
3回分の『予防接種済証』が記載のワクチン接種券
スマホでのワクチン接種証明(マイナンバーカード方式)等

- 【申込み】① 8月22日(月)～8月24日(水)事務局へ電話で申込[会員番号と氏名]
② 8月26日(金)に担当《守本》に電話で可否の問い合わせ
③ 合格の方のみ説明会の申込
④ 説明会：8月29日(月)～8月31日(水) ※いずれか1回参加
① 9時半～11時 ② 13時半～15時
⑤ 問題がなければ就業決定



○各種教室の中止について

新型コロナ爆発的感染拡大のため、7月27日 大阪府では『医療非常事態宣言』発令。高齢者の外出自粛発出を受け、[スマホお助け教室]をはじめ、予定していた各種教室の開催を見合わせます。感染拡大防止を図る観点からも、ご理解・ご協力下さい。再開時期につきましては、今後の感染状況の動向を踏まえ決定次第、追ってお知らせします。

○新型コロナウイルスと熱中症対策について

安全健康部会より

日頃より免疫力を高める生活で ウィルスや熱中症に 負けない体作りを！

バランスの良い食事	★まめに換気 温度・湿度管理	ストレスを溜めない	良い睡眠	適度な運動	★こまめに水分補給
-----------	-------------------	-----------	------	-------	-----------

※熱中症予防行動のポイント※

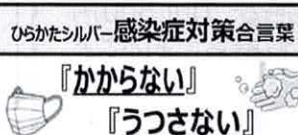
- ・暑さを避ける
- ・適宜マスクをはずす
 - ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。
 - ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクをはずす。
 - ・マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離をとった上で、適宜マスクをはずして休憩を。
- ・のどが渇く前に水分補給。(マスクで気づかないことも)
- ・1日あたり1～2ℓを目安に。
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も。

◎医療非常事態宣言 7月27日に大阪モデルが非常事態(赤信号点灯)に移行し、検査・医療提供体制のひっ迫を踏まえ、同日付で医療非常事態宣言を発出。

★予約コールセンター ☎ 0120-885-755
★コロナワクチン予約システム(sciseed.jp) <https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city/login>

■集団接種会場：旧市民会館(市役所第3分館) 8月5日更新分

接種日	時間(終了時間の30分前が最終受付)
水曜 17日&24日	14時～18時
木曜 毎週	14時～16時
金曜 毎週	夜間のみ 18時～20時
	9時30分～12時30分
土曜 毎週	※20日と27日のみ午後追加 13時30分～19時30分



マスク着用は状況に応じて臨機応変に！
ワクチンは重症化予防になっているようだが遅れて出る重症者数はしばらく注視したい。基本的な感染症対策徹底を心掛けよう！



■全国シルバー人材センター 令和2～令和4年度 ■
全国統一 スローガン

いつまでも 働く喜び 無事故から

■今月のご報告■

○日報提出締切日 8月分

[8月1日 ～ 8月31日 就業分]

令和 4 年 9 月 5 日 (月)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。

※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意



○配分金 振込日 7月分

令和 4 年 8 月 19 日 (金)

○会員事故発生件数

7 月 : 1 件 累計 : 1 件

職種：清掃 女性・80歳 左肩関節脱臼骨折
状況：就業後、徒歩での帰り道にいきなりつまずき、
左手で支えようとしたが、そのまま肩が抜けてしまった。

今年度最初の事故が起きてしまいました。会員さんは、何かにつまづいたというのですが、何につまづいたのか分からないということです。以前より、高齢になるにつれ、足を上げる筋肉が衰えてくると言われていますが、それだけでなく、就業後の疲れによって通常よりも足が上がりず、何もない道でもつまづくこともあるでしょう。コロナ禍による筋力の衰えを過信せず、身体の筋力強化を意識してみましょう！

ひらかたシルバー安全合言葉
事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 4 年度会費 : 1,200 円

↳《令和4年4月1日～令和5年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK! ➔

■会費専用納入口座■

大阪 00970-9-103604
(公社) 枚方市シルバー人材センター

令和4年3月に就業し1,200円以上の配分金を得られた方(配分金振込手数料無料口座以外の方は1,501円以上)は令和4年4月分の配分金で引取り済(納付は不要)です。
※不明な点は事務局へお問合せ下さい。

○就業情報

★ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報

ホームページからお仕事チェックできます！
興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。
スマートフォンや携帯からもチェックできます。

○就業実績

令和 4 年 4 月 ～ 令和 4 年 6 月度

受注件数	1,724 件
期間就業実人数	1,951 人
月間就業率	61.8 %
契約金額合計	173,647,271 円
配分金	155,183,722 円
(内訳) 事務費	17,967,441 円
材料費	496,108 円

歩好会

写友会

同好会便り

2022年(令和4年)8月19日発行

パソコン

ゴルフ

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

★パソコン「ワード中級講座」募集! 【パソコン】

講習内容 ワード中級編 (役立つ文書作成の本格講座)

講習日 令和4年10月12日(水)10月26日(水) } 4日間コース
令和4年11月16日(水)11月30日(水) } 各2時間、計8時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 4日間=2,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 文字入力出来る方、シルバー会員及び枚方市民であること

定員 10名

持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込締切 令和4年9月30日(金)午後3時まで

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901



「スマホ・タブレット」募集! 【パソコン】

講習内容 スマホ・タブレットをお持ちの方で、使い方が分からない、もっと本格的に利用したい方に分かりやすく指導します。

講習日 令和4年10月6日(木)10月20日(木) } 4日間コース
11月2日(水)11月9日(水) } 各2時間、計8時間

講習時間 各日共 10:00~12:00

会費 4日間=2,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格 シルバー会員又は枚方市民で スマホ・タブレットをお持ちの方

定員 10名 ★定員になり次第締切ます。

持ち物 ご自分のスマホ又はタブレット

申込開始 9月6日(火)午前10時から ★定員になり次第締め切ります。

申込先 シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901



第130回ゴルフコンペご案内 【ゴルフ】(SHG会)

日時 令和4年10月5日(水) 8時42分 スタート

場所 牧野 パークゴルフ

定員 8組 32名

プレー費 7,300円(税込、昼食付、4人乗りカート代含む)

※ 利用税免除・満70歳以上の方は利用税が免除されますのでゴルフ場受付時に申告して下さい。

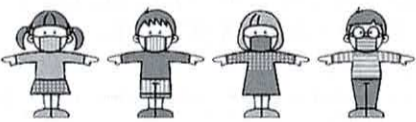
会費 2,000円

申込締切 令和4年9月20日(火)事務局まで 844-2901

★ 問合せや締切後の変更は、幹事・山室まで・090-2359-8031



・・・感染症の予防はしっかりと・・・



ソーシャルディスタンス

吹矢同好会 【吹矢】

もうしばらく活動をお休みします。

お問い合わせは「天谷」まで(090-1580-4743)



感染症の状況次第では
各同好会ともに中止
または延期となります!



シルバー人材センター事務局

編集部

負コいく図や同歌てののせばしすが体暑まし皆だ感
けロも元つ、好し老楽長んかか。命にさすつ様収染夏
るナの気て趣会まいしい。りし 取はにかか、ま症本
なにでに日味活しのみ人未も、り、弱?り予りの番
! す過々の動よ青を生だ居怖 に軽っ 行防ま拵で
! 。ごを拵のう春見、未らが ないて つ対せ大す
! し楽大参。をつ日だれっ り病い て策んも!
たしを加 謳け常先まで ま気る いは。未

編集後記



★会員大募集

☆見学、体験参加を歓迎します。

月例会・毎月第三月曜日(十三時~十六時)無料

句会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)

連絡先・内山 (電話)八四一六一二六



俳句同好会作品紹介
「万年青」 七月句会報

かみ合わぬ話に崩す冷奴
ありし日の父を思はず夏帽子
梅筵跨ぎ郵便さん来る
風鈴の気配伝わる見舞状
武家屋敷風鈴鉄の音色もつ
胸元に夕日集めて藍浴衣
雲の峰孤高の猫の影短か
嬰兒のでべそ可愛や雲の峰

弘志
千恵子
敬二
時久
勝彦
隆子
加津恵
栄子

俳句同好会作品紹介

「俳句」

シルバー将棋同好会 【将棋】

当面の間、活動をお休みします。

お問い合わせは「田中」まで(電話 856-1603)



シルバー囲碁同好会 【碁楽会】

当面の間、活動をお休みします。

問い合わせ先→櫻井まで ☎090-4565-5165



古都の奈良を訪ねて! 【歩好会】

開催日 令和4年9月16日(金) 雨天中止

行き先 春日大社・ならまち散策 歩行距離 約6km

行程 近鉄奈良駅~春日大社~猿沢の池~元興寺~
~ならまち~近鉄駅

集合場所 京阪樟葉駅(京都方面行ホーム待合室)

集合時間 午前 9時30分 集合 (時間厳守)

参加費 300円 当日徴収(名札の無い人 100円)

持ち物 弁当・水筒・敷物・健康保険証・雨具その他

申込締切 9月9日(金) 午後3時まで

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局 844-2901

※問合せや締切後の変更は担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

山崎 登 080-3036-7772 平野 敬一 080-8944-5869 玉岡久美子 080-5710-3416
(尚当日の連絡は大塚 進まで 080-1481-0589)

※ 注意事項・・・コロナ感染防止対策 各自徹底のこと!

リフォーム同好会 【リフォーム】

少人数で活動しています。

お問い合わせは「事務局」まで(844-2901)



詩吟に興味のある方募集! 【詩吟】

練習日 月2回、第一・第三 月曜日・午後2時~4時迄(2時間)

場所 蹉跎生涯学習市民センター

藤原 忠尚 090-8821-6202 申込みは左記へ

中西 光男 090-5097-7840



パソコンお助け相談会(開催中)!

※ パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日時 毎月2回、水曜日・午後1時~3時迄 1回 500円

申込資格 シルバー会員であること・パソコンをお持ちであること。

申込み先 シルバー事務局へ

6名に達した時点で締切ります。 ☎ 844-2901

