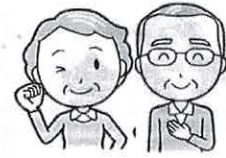




ひらかた シルバー便り

会員数 1,974 人



男性 1,443 人

女性 531 人

令和 4 年 9 月 1 日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
 [TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
 [URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
 [E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和3・4年度 安全衛生標語優秀作品

島本 敬二 会員

『 歩け歩け 人は足から
老いてくる! 』

■ 今月のお知らせ ■

○ 令和5年度 会員手帳 受付開始！

シルバー人材センターでしか購入できない逸品『会員手帳』令和5年度版のご案内

以前にも紹介させていただいた『会員手帳』の魅力を改めてご紹介します♪

実は、この会員手帳、かなり充実した情報と、日常お役に立つ内容が含まれているのです！

「知ってるけど知らないシルバー会員手帳」の魅力をご紹介させていただきます♪

なかなか覚えられない
シルバー会員としての情報

・団体傷害保険のあらまし
 ・配分金収入等による所得税

いつも健康♪ 事故はゼロ！

・体と心の健康チェック
 ・運転前の健康チェックシート

☆ 飽きの来ないシンプルデザイン
 ☆ どんなシーンにも合う色合い
 ☆ 胸ポケットにも入る
 邪魔にならないコンパクトサイズ
 ☆ 会員証も挟める内ポケットも

☆ 手書きは脳の活性化にも！
 読めるが書けないを
 減らしていこう

うっかり思い出せない時に...

・二十四節気
 ・年齢早見表
 ・時候の挨拶

・毎日の予定は勿論
 ・住所録(別冊)や
 備忘録も完備！
 ・予定だけじゃない
 『体験等記録欄』も！

ご家族もお得になる♪

シルバー会員優待価格

・優待割引制度
 指定宿泊施設一覧
 ・バック旅行提携先一覧

【申込期間】令和4年10月28日(金) 事務局まで
 【特別価格】300円(税込)

○ 各種教室の中止について

先月号にてご案内しましたように新型コロナ感染拡大のため、[スマホお助け個別相談会]をはじめ、予定していた各種教室の開催を見合わせています。

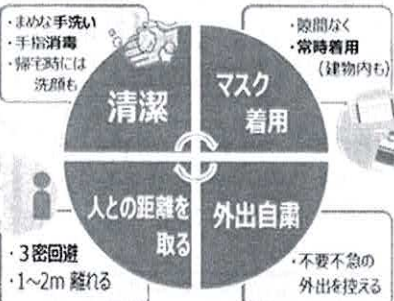
感染拡大防止を図る観点からも、ご理解・ご協力下さい。

再開時期につきましては、今後の感染状況の動向を踏まえ決定次第、追ってお知らせします。

○ 新型コロナウイルスと熱中症対策について

安全健康部会より

■ 基本的な感染予防対策



★予約コールセンター
 ☎ 0120-885-755
 ★コロナワクチン予約システム (sciseed.jp)
<https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city/login>

■ 集団接種会場：旧市民会館(市役所第3分館) 8月22日更新

接種日時 (終了時間の30分前が最終受付)	使用ワクチン
水曜日 午後2時～午後6時	モデルナ製 ※18歳以上の3回目 および4回目接種専用
金曜日 ※9月23日を除く 午後6時～午後8時(夜間接種)	
火曜日 午後2時～午後4時	武田(ノババックス)製 ※12歳以上の1・2回目接種 および18歳以上の3回目接種専用

◎医療非常事態宣言
 ・感染防止対策の徹底
 ・ワクチンの早期接種
 ・高齢者の外出自粛

ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『かからない』
 『うつさない』

新型コロナウイルス感染の療養期間が短縮されたが
 大阪モデルはレッドステージのままである事を忘れてはいけない。

無症状であっても

感染させる可能性は

変わらない。

個々人の認識と

まだまだ暑さも続く。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

熱中症対策も大切。

★ひらかた健康ホットライン24★

☎ 0120-513-080

看護師や医師などに健康や医療に関する相談ができる
 枚方市民を対象とした24時間年中無休のフリーダイヤル
 良識が問われている。
 (通話料・相談料無料。携帯電話からの利用可)
 新型コロナウイルス感染症に関する相談も
 看護師や医師などが分かりやすくアドバイスします
 医療機関の情報提供も行います

バランスの良い食事

ストレスを溜めない・良い睡眠

適度な運動(簡単なストレッチでOK!)

まめな 換気と水分補給

湿度管理(湿度:50~60%)

日頃より

免疫力を高める生活で

ウィルスや感染症に

負けない体作り!

熱中症対策も

忘れずに!

熱中症対策も

忘れずに!

熱中症対策も

忘れずに!

熱中症対策も

忘れずに!

熱中症対策も

忘れずに!

熱中症対策も

忘れずに!

熱中症対策も

忘れずに!

熱中症対策も

○ 令和4年度 秋の交通安全運動

安全健康部会より

- ◆運動の実施期間 2022年9月21日(水)～30日(金)
- ◆交通事故死ゼロを目指す日 2022年9月30日(金)
- ◆運動の全国重点
 - 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - 2 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
 - 3 自転車の交通ルール遵守の徹底

守ろう!
 自転車安全利用五則
 危険行為14項目 再確認



■ 今月のご報告 ■

○ 日報提出締切日

9月分

[9月1日 ~ 9月30日 就業分]

令和 4 年 10 月 5 日(水)

※ 日報の提出は、1日でも早くお願いします。

※ FAXでも可 ☎ 841-1088

◎電話番号・ファックス番号の間違い注意



○ 配分金 振込日

8月分

令和 4 年 9 月 21 日(水)

○ 会員事故発生件数

8 月 : 0 件 累計 : 1 件

今月はゼロ!でも、油断は禁物。特に高齢者の自転車事故は増加の一途。

年齢による心身の変化には個人差がありますが、衰えは恥ずかしい事ではありません。自分の心身の変化に合った行動が大切です。

今月は、秋の交通安全運動期間(9月21日～9月30日)があります。

相変わらず、高齢者自転車事故・無謀横断などが急増しています!

改めて交通安全法規順守を!

ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

大阪重点
 スローガン
 二輪車の交通防止
 確認の 甘さが
 苦い 事故を呼ぶ

○ 年会費(今年度)納入のご案内

令和 4 年度年会費 : 1,200 円

→《令和4年4月1日～令和5年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK! →

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604
 (公社) 枚方市シルバー人材センター

令和4年3月に就業し
 1,200円以上の配分金を
 得られた方(配分金振込手数料無料口座以外の方は1,501円以上)は
 令和4年3月分(4月支払い分)の配分金で引取り済(納付不要)です。

※ 不明な点は事務局へお問合せ下さい。

○ 就業情報

★ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>

⇒ センター紹介

⇒ 就業情報

ホームページからお仕事チェックできます!

興味のあるお仕事がありましたら、事務局まで連絡を。

スマートフォンや携帯からもチェックできます。

○ 就業実績

令和 4 年 4 月 ~ 令和 4 年 7 月度

受注件数 2,098 件
 期間就業実人数 1,237 人
 月間就業率 62.9 %

契約金額合計 232,485,090 円

配分金 207,820,109 円
 (内訳) 事務費 23,799,749 円
 材料費 865,232 円

■ 全国シルバー人材センター 令和2～令和4年度 ■
 全国統一 スローガン

いつまでも 働く喜び 無事故から

★パソコン「ワード中級講座」追加募集！【パソコン】

講習内容

ワード中級編（役立つ文書作成の本格講座）

講習日

令和4年10月12日(水)10月26日(水)
令和4年11月16日(水)11月30日(水)

講習時間

各日共 10:00～12:00

会費

4日間＝2,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格

文字入力出来る方、シルバー会員及び枚方市民であること

定員

10名

持ち物

ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)

申込締切

令和4年9月30日(金)午後3時まで

申込先

シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901

「スマホ・タブレット」追加募集！【パソコン】

講習内容

スマホ・タブレットをお持ちの方で、使い方が分からない、もっと本格的に利用したい方に分かりやすく指導します。

講習日

令和4年10月6日(木)10月20日(木)
11月2日(水)11月9日(水)

講習時間

各日共 10:00～12:00

会費

4日間＝2,000円前納一括払い(欠席返納不可)とします。

申込資格

シルバー会員又は枚方市民で スマホ・タブレットをお持ちの方

定員

10名 ★定員になり次第締切します。

持ち物

ご自分のスマホ又はタブレット

申込開始

本シルバー便り配布時に定員に達していた場合はご容赦下さい。

申込先

シルバー人材センター事務局 Tel.844-2901

第130回ゴルフコンペご案内【ゴルフ】(SHG会)

日時

令和4年10月5日(水) 8時42分 スタート

場所

牧野 パークゴルフ

定員

8組 32名

プレー費

7,300円(税込、昼食付、4人乗りカート代含む)

※

利用税免除・満70歳以上の方は利用税が免除されますので
ゴルフ場受付時に申告して下さい。

会費

2,000円

申込締切

令和4年9月22日(木)事務局まで 844-2901

★

問合せや締切後の変更は、幹事・山室まで・090-2359-8031

吹矢 同好会【吹矢】

もうしばらく活動をお休みします。

お問い合わせは「天谷」まで(090-1580-4743)

リフォーム同好会【リフォーム】

少人数で活動しています。

お問い合わせは「事務局」まで(844-2901)

詩吟に興味のある方募集！【詩吟】

練習日

月2回、第一・第三 月曜日・午後2時～4時迄(2時間)

場所

蹉跎生涯学習市民センター

藤原 忠尚

090-8821-6202

中西 光男

090-5097-7840

申込みは左記へ

★★ 感染症の状況次第では ★★

各同好会ともに中止または延期となります！

編集後記

編集部

なえーしてまし涼過引知ででれしク見況しの四なつ
 ば不ま、すいしごきれ、すたた生えもた接回り秋朝
 ん不しこ。もくし締ま感。時が活ま未か種目まを夕
 て満由よの体のなまめせ染少が、にせだ。はのし感に
 ねなをう秋調もりしてんすし危何もん末 終ワたじ、
 !し常!をを出、よ日。るの險事慣。だ感わク。る少
 ーと 満整回美う々気や油信もれマ先染りチ 様し
 思 喫えり味。ををも断号慣マスが状まン にづ

俳句同好会作品紹介【俳句】

「万年青」八月通信句会報

ね

じ

れ

ば

な

振

れ

に

浴

ふ

て

し

ず

く

落

つ

弘

志

夕

暮

れ

や

兄

と

西

瓜

の

種

飛

ば

し

千

恵

子

祭

に

は

待

つ

て

い

る

よ

と

追

而

書

敬

二

人

喰

つ

た

ご

と

く

柘

榴

の

実

が

裂

く

る

時

久

天

平

の

薨

に

脚

の

か

か

る

虹

勝

彦

教

会

の

墓

地

に

数

多

の

仏

桑

花

隆

子

蛸

や

小

学

生

の

登

校

す

加

津

恵

夏

草

の

畔

を

隠

し

て

茂

り

け

り

信

義

盆

が

く

る

熱

き

湯

を

も

て

床

を

拭

き

栄

子

シルバー将棋同好会【将棋】

当面の間、活動をお休みします。

お問い合わせは「田中」まで(電話 856-1603)

シルバー囲碁同好会【碁楽会】

当面の間、活動をお休みします。

問い合わせ先→櫻井まで ☎090-4565-5165

清荒神・中山寺参拝【歩好会】

開催日

令和4年10月28日(金) 雨天中止

行き先

清荒神・中山寺参拝 歩行距離 約6km

行程

阪急清荒神駅～清荒神～中山寺～阪急中山寺駅

集合場所

枚方駅ジョブラン前

集合時間

午前 9 時 集合 (時間厳守)

参加費

300円 当日徴収 (名札の無い人 100円)

持ち物

弁当・水筒・敷物・健康保険証・雨具その他

申込締切

10月21日(金) 午後3時まで

★

参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局 844-2901

※

問合せや締切後の変更は担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)

山崎 登

080-3036-7772

亀井 敏信

090-7753-8043

玉岡久美子

080-5710-3416

(尚

当日の連絡は大塚 進まで 080-1481-0589)

和歌山のみかん狩りと自然博物館見学バスツアー【歩好会】

開催日

令和4年11月24日(木) 雨天決行

行き先

有田市 はやしみかん園・和歌山自然博物館

行程

みかん農園＝レストラン湯浅城＝和歌山県立自然博物館＝
＝黒潮市場＝枚方市(18:00枚方着予定)

集合場所

枚方ラポール前、観光バス発着場

集合時間

午前8時30分 集合(8:30出発 時間厳守)

参加費

お一人様 9,000円 昼食付き(当日集金)

持ち物

健康保険証、雨具その他

申し込み

10月25日(火) 10時～

申込締切

11月10日(木) 午後3時まで

(募集人数45名となりますご了承下さい)

★

参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局 844-2901

※

バスツアーによりキャンセルはご遠慮下さるようお願いいたします。

★

詳しくは担当幹事まで

辻本 勝次

080-5711-3767

平野 敬一

080-8944-5869

玉岡久美子

080-5710-3416

(尚

当日の連絡は大塚 進まで 080-1481-0589)

パソコンお助け相談会(開催中)！

※

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日時

毎月2回、水曜日・午後1時～3時迄 1回 500円

申込資格

シルバー会員であること・パソコンをお持ちであること

申込み先

シルバー事務局へ

6名に達した時点で締切ります。

☎ 844-2901